



# TEND TREK DELLE FORESTE SACRE

*Trekking con tenda nelle Foreste Casentinesi*

*1° Edizione - Estate 2016*

## "TEND TREK DELLE FORESTE SACRE"

*Il primo Trekking con tenda nelle Foreste Casentinesi*

Un ciclo di escursioni di 2 e 3 giorni di varia difficoltà con pernottamento in tenda in cui esploreremo i luoghi più magici del Parco Nazionale Foreste Casentinesi e i suoi dintorni, Pace, serenità e buona compagnia garantiranno momenti autentici e indimenticabili nella quiete delle Foreste Sacre Casentinesi.

Queste le meravigliose location dove si svolgerà il Tend Trek

- FORESTA DI CAMALDOLI
- FORESTA DELLA VERNA
- I PAESAGGI DELLA VALLESANTA
- CASCATE DELL'ACQUACHETA
- FALTERONA E SORGENTI DELL'ARNO

Un progetto di:  
Società cooperativa In Quiete  
Direzione tecnica:  
TuscanySuitsYou S.r.l. di Alessandra Ferri



Foreste  
Casentinesi  
Parco  
Nazionale



A.R.E.S.  
SPORT AREZZO



trekking & outdoor footwear

## INTRODUZIONE:

Il **Tend Trek delle Foreste Sacre** vi farà trascorrere un weekend all'aria aperta in diverse località del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, percorrendo meravigliosi sentieri in compagnia della nostre guide ambientali e pernottando in tenda in Camping attrezzati immersi nella natura...

I weekend prevedono l'arrivo la mattina del primo giorno e la partenza nel primo pomeriggio della domenica.

Gli eventi, della durata di 2 o 3 giorni, prevedono differenti itinerari e livelli di difficoltà. Alcuni percorsi si svolgeranno ad anello, per altri percorsi sarà invece previsto, al termine delle escursioni, il transfer per il recupero delle automobili (garantito per i conducenti delle auto).

Per le colazioni e le cene i partecipanti saranno liberi di organizzarsi autonomamente, mentre tutti i pranzi, sempre a carico dei partecipanti, sono previsti al sacco. Al di fuori delle ore dedicate al trekking con guida, i partecipanti saranno liberi di muoversi e/o vivere il camping e la foresta in autonomia o in gruppo.

Per il montaggio delle tende, in caso di necessità, sarà garantita l'assistenza da parte delle nostre guide. Sarà inoltre garantito il servizio di trasporto delle tende e di eventuali bagagli.

## DATE E LOCATION:

### LA FORESTA DEI MONACI CAMALDOLESI:

La foresta di Camaldoli è una cattedrale di Abeti bianchi che toccano il cielo, testimoni di una cura millenaria da parte dei silenziosi abitanti di questo scrigno d'Appennino: i monaci camaldolesi.

### LE DATE:

**3-4 GIUGNO** (Difficoltà Media, Lunghezza totale 20 km)

**24-25-26 GIUGNO** (Difficoltà Facile, Lunghezza totale 15 km)

**9-10 LUGLIO** (Difficoltà Facile, Lunghezza totale 12 km)

**27-28 AGOSTO** (Difficoltà Facile, Lunghezza totale 12 km)

Orario di Ritrovo: Ore 11:00 presso il Camping Camaldoli

Termine Tend Trek: Ore 15:00 della domenica

Pernotto: Camping Camaldoli



## **LA FORESTA SACRA DELLA VERNA:**

La Foresta Sacra della Verna è uno dei tratti forestali più affascinanti d'Europa. Percorreremo gli stessi sentieri di San Francesco al suo arrivo nel Sacro Monte, circondati da paesaggi mozzafiato.

## **LE DATE:**

**2-3 LUGLIO** (Difficoltà Facile, Lunghezza totale 15 km)

Orario di Ritrovo: Ore 11:00 presso il Camping Village La Verna

Termine Tend Trek: Ore 15:00 della domenica

Pernotto: Camping Village La Verna



## **LE CASCADE DELL'ACQUACHETA:**

Un Tend Trek dedicato all'acqua in cui avremo modo di ammirare il meraviglioso paesaggio scolpito nei secoli dal Fosso dell'Acquacheta, rinomato per la sua bellezza e integrità naturalistica, ma soprattutto per essere citato da Dante Alighieri nella Divina Commedia. Potremo fare il bagno nelle acque cristalline del torrente e rilassarci in un luogo incontaminato.

### **LE DATE:**

**18-19 GIUGNO** (Difficoltà Facile, Lunghezza totale 10 km)

**30-31 LUGLIO** (Difficoltà Facile, Lunghezza totale 10 km)

**19-20-21 AGOSTO** (Difficoltà Facile, Lunghezza totale 15 km)

Orario di Ritrovo: Ore 10:00 presso il Camping Acquacheta

Termine Tend Trek: Ore 15:00 della domenica

Pernotto: Camping Acquacheta



## **IL MONTE FALTERONA E LE SORGENTI DELL'ARNO:**

Un weekend dedicato alle vette più alte del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, alla sorgente del fiume Arno e i suoi affluenti. Percorreremo sentieri immersi nelle fresche foreste d'alta quota del Parco, circondati da panorami mozzafiato su Casentino e Toscana.

### **LE DATE:**

**6-7 AGOSTO** (Difficoltà Media, Lunghezza totale 25 km)

Orario di Ritrovo: Ore 9:00 presso il Camping Falterona

Termine Tend Trek: Ore 15:00 della domenica

Pernotto: Camping Falterona



## I PAESAGGI DELLA VALLESANTA:

La Vallesanta rappresenta l'abbandono e la rinascita dell'Appennino. Incastonata tra Camaldoli e La Verna, questa valle offre paesaggi montani unici attraversati dalla Via Romea di Stade.

## LE DATE:

**22-23-24 LUGLIO** (Difficoltà Media, Lunghezza totale 35 km)

**13-14 AGOSTO** (Difficoltà Media, Lunghezza totale 20 km)

Orario di Ritrovo: Ore 09:00 presso Passo dei Mandrioli

Termine Tend Trek: Ore 15:00 della domenica

Pernotto: Spazi esterni dell'Agriturismo Il Doccione e/o Rifugio del Lupo



## COSTI:

### 1 POSTO TENDA PER 2 GIORNI E 1 NOTTE:

N° PERSONE	QUOTA A PERSONA
1 PERSONA	70 €
2 PERSONE	65 €
3 PERSONE	60 €
4 PERSONE	55 €
FAMIGLIA CON 1 BAMBINO	50 €
FAMIGLIA CON 2 BAMBINI	45 €
FAMIGLIA CON 3 BAMBINI	40 €

### 1 POSTO TENDA PER 3 GIORNI E 2 NOTTI:

N° PERSONE	QUOTA A PERSONA
1 PERSONA	100 €
2 PERSONE	95 €
3 PERSONE	90 €
4 PERSONE	85 €
FAMIGLIA CON 1 BAMBINO	80 €
FAMIGLIA CON 2 BAMBINI	75 €
FAMIGLIA CON 3 BAMBINI	70 €

## **LA QUOTA È COMPRENSIVA DI:**

- Piazzola per 1 o 2 notti in campeggio con tenda autonoma
- Guida ambientale escursionistica per il trekking
- Trasporto per il recupero delle auto (dove previsto)
- Assicurazione RCT

**SONO ESCLUSI TUTTI I PASTI E LE BEVANDE**

## **PRENOTAZIONE E CONFERMA:**

Per iscriversi a uno dei weekend in calendario occorre inviare una **mail a [info@cooperativainquiete.it](mailto:info@cooperativainquiete.it)** indicando n° dei partecipanti e un recapito telefonico, e attendere la nostra mail di conferma.

Per completare l'iscrizione va effettuato il **versamento del 50% della quota complessiva entro 7 giorni dalla mail di conferma** su c/c intestato a:

Alessandra Ferri

Banca Credito Cooperativo Pisa e Fornacette

IBANIT21O0856270950000011377280

Causale: iscrizione Tend Trek PNFC dal... al... + nome prenotazione

### **NB: OBBLIGATORIO INVIARE COPIA DEL BONIFICO A:**

[info@cooperativainquiete.it](mailto:info@cooperativainquiete.it)

Dal momento del nostro invio della mail di conferma, i posti saranno riservati per 7 giorni, tempo massimo per la ricezione della copia del versamento. Allo scadere del 7° giorno i posti riservati saranno automaticamente liberati.

In caso di annullamento dell'evento per cattive condizioni meteo, o di non raggiungimento del numero minimo di partecipanti (pari a 10), la quota versata potrà essere utilizzata per partecipare a un altro dei weekend in programma.

Nel caso la quota non venga utilizzata per un altro weekend di quelli in programma, non potrà essere restituita.

## **DETTAGLI DEI CAMPING E STRUTTURE:**

### ***CAMPING CAMALDOLI***

[www.campingcamaldoli.altervista.org](http://www.campingcamaldoli.altervista.org)

Il Camping Camaldoli si trova all'interno del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, a 200 m dal millenario Monastero dei Monaci Camaldolesi, ad un'altitudine di 815m slm.

#### **SERVIZI OFFERTI:**

- SERVIZI IGIENICI
- 2 BARBECUE (8 POSTAZIONI CON GRIGLIE INDIPENDENTI)
- MARKET
- BAR RISTORANTE
- WIFI GRATUITO

**NB: POSSIBILITÀ DI TENDE A NOLEGGIO DA 2 A 4 PERSONE CON MATERASSINI, POLTRONE, VERANDA E LUCE INTERNA COMPRESI (per info consultare il sito web del campeggio)**

---

### ***CAMPING VILLAGE LA VERNA***

[www.campinglaverna.it](http://www.campinglaverna.it)

Il Camping Village "La Verna" si trova nelle immediate vicinanze di Chiusi della Verna, ai margini del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, a pochi km dal Santuario Franceseano, dove spiritualità e natura si fondono nella pace assoluta.

#### **SERVIZI OFFERTI:**

- SERVIZI IGIENICI
- PISCINA
- BAR RISTORANTE PIZZERIA
- BARBECUE

- BEACH VOLLEY E AREA GIOCHI PER BAMBINI
  - CANI E GATTI AMMESSI
- 

## ***CAMPING ACQUACHETA***

[www.campingacquacheta.it](http://www.campingacquacheta.it)

Il camping Acquacheta, situato a circa 600 mt slm, è il posto giusto per trascorrere tranquille vacanze immersi nella natura del parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

### **SERVIZI OFFERTI:**

- SERVIZI IGIENICI
  - BAR RISTORANTE PIZZERIA (FORNO A LEGNA)
  - ACCESSO AL TORRENTE
- 

## ***CAMPING FALTERONA***

[www.campingfalterona.it](http://www.campingfalterona.it)

Il Camping Falterona si trova a 840 metri s.l.m., ai confini del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, in magnifica posizione panoramica a pochi chilometri da Stia (AR).

### **SERVIZI OFFERTI:**

- SERVIZI IGIENICI
  - BAR RISTORANTE
  - PISCINA PER BAMBINI
  - BARBECUE
  - CANI E GATTI AMMESSI
-

## ***RIFUGIO DEL LUPO***

[www.rifugiodellupo.it](http://www.rifugiodellupo.it)

Il Rifugio del Lupo, nel cuore della Vallesanta, è posto su uno stupendo altopiano da cui si possono ammirare incantevoli albe e tramonti, e cieli stellati mozzafiato. Fornisce ampi spazi per il montaggio delle tende in un contesto naturale immerso nella natura incontaminata della valle più selvaggia del Parco.

### **SERVIZI OFFERTI:**

- SERVIZI IGIENICI
  - SPAZIO BARBECUE
  - CANI E GATTI AMMESSI
- 

## ***AGRITURISMO IL DOCCIONE***

<http://terramusica.de/location/il-doccionetoskana>

L'agriturismo, nel cuore della Vallesanta, fornisce ampi spazi per il montaggio delle tende ed adeguati servizi igienici in un contesto naturale immerso nella natura incontaminata della valle più selvaggia del Parco.

### **SERVIZI OFFERTI:**

- SERVIZI IGIENICI
- SPAZIO BARBECUE
- CANI E GATTI AMMESSI

# **REGOLAMENTO:**

## **RESPONSABILITÀ E DIRITTI DELLA GUIDA**

La Guida che accompagna i partecipanti al Tend Trek è responsabile delle decisioni e della buona riuscita dell'attività.

La Guida può in qualsiasi momento decidere di modificare durata, itinerario o dettagli dell'escursione a sua totale discrezione qualora ci fosse l'insorgenza di problemi o imprevisti che possano mettere in discussione la sicurezza e la buona riuscita dell'attività.

## **OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI**

I partecipanti sono tenuti a:

1. rispettare gli orari di arrivo e il programma stabilito, adeguandosi alle variazioni eventuali decise dalla Guida. In caso di ritardo da parte dei partecipanti, la Cooperativa non si assume responsabilità qualora il gruppo fosse già partito e/o per gli eventuali imprevisti che potrebbero accadere in seguito a tale evento.
2. mantenere un comportamento disciplinato, rispettando gli altri partecipanti, le loro attrezzature e le proprietà pubbliche e private, e non provocare danni a cose o persone, in particolar modo agli ambienti naturali visitati, rispettando le indicazioni impartite dalla Guida. La Guida, a suo imprescindibile giudizio, può allontanare coloro che nonostante gli avvisi e le indicazioni impartite continuano ad avere un comportamento non consono a quello richiesto.
3. presentarsi in buona condizione psicofisica, con abbigliamento e attrezzature adeguate all'escursione e al pernottamento in tenda. Qualora uno o più partecipanti non fossero in possesso dei suddetti requisiti, venendo meno le condizioni di sicurezza richieste per la partecipazione, la Guida può decidere anche sul momento, a sua completa discrezione, di non includerli nello svolgimento delle attività.

## **MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO:**

### **PER IL TREKKING:**

- **obbligo di scarpe da trekking** ed adeguato abbigliamento a strati adatto all'escursionismo (pantaloni lunghi, maglie a mezze maniche/maniche lunghe, felpe, kway, impermeabile)
- eventuale costume per bagno
- pranzo al sacco e riserve adeguate di acqua
- eventuali bacchette da trekking e altri accessori (a discrezione dei partecipanti)

### **PER IL CAMPEGGIO:**

- tenda adeguata al numero dei partecipanti
- sacco a pelo e materassino da campeggio
- luce o pila
- alimenti, fornellino da campeggio e materiale per la preparazione dei pasti (a discrezione dei partecipanti a seconda delle loro esigenze e preferenze al riguardo)

**NB:** per informazioni inerenti trekking e costi rivolgersi a [info@cooperativainquiete.it](mailto:info@cooperativainquiete.it), mentre per i dettagli e servizi offerti dai camping rivolgersi direttamente ai campeggi.