



**Porta l'attenzione** sul rapporto tra  
contesto ambientale ed equilibrio  
psicofisico e riscopri le tue radici:  
**come ri-accordarci con la  
nostra terra?**

**Interrompi** la crescente tendenza  
nei bambini, nei ragazzi e negli adulti  
alla omologazione,  
alla "sindrome di Dipendenza Digitale"  
e al "Nature Deficit Disorder":  
**perché è così urgente?**

**Proponi** il recupero di esperienze,  
conoscenze e competenze psicofisiche,  
basilari per l'equilibrio individuale e  
collettivo dell'essere umano e il proprio  
"senso di appartenenza" a un territorio  
così ricco di natura, storia, arte e cultura:  
**che strumenti abbiamo?**

## Esperienze Formative Residenziali di 25 ore nelle Foresterie di Metaledo delle Riserve Biogenetiche, cuore del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

dalle 17.00 del primo giorno alle 17.00 del terzo giorno  
comprese due serate "a veglia" con le Novelle della Nonna e l'ascolto del bosco

rivolte a Insegnanti/Docenti di ogni ordine e grado, Educatori, Animatori e Genitori,  
Guide Ambientali Escursionistiche, Educatori Ambientali, Operatori dei Parchi e delle Aree Protette

*corsi accreditati MIUR acquistabili anche con Carta Docente – rilascio di crediti universitari CFU*

Rilascio di Certificato di Formazione IRSEF – Istituto Ricerche e Studi Educazione e Famiglia, riconosciuto dal MIUR (Ministero Istruzione Università e Ricerca)  
con decreto prot. n° 426/C/3 del 23/01/2004 presente nell'Elenco dei soggetti accreditati/qualificati per la formazione del Personale della Scuola.

Rilascio di Attestato di Partecipazione, valido per il Circuito di Qualità MENTE APERTA ALL'ARIA APERTA

ENTE ACCREDITATO



DECRETO M. DEL 23/01/2004 PROT. 426/C/3

**VIVI IL BOSCO • RISCOPRI LE TUE RADICI**

© IRSEF e INFINITIFORM-AZIONE 2018

**INFO E ISCRIZIONI**

**0575.570083 • 335.345347 • 339.4180323**

**INFO@INFINITIFORM.IT**

Con il patrocinio del



Parco Nazionale  
Foreste Casentinesi  
Monte Falterona  
e Campagna

**METODI E STRUMENTI TRASVERSALI a tutti i moduli**

Ogni modulo, in foresta e in aula, sarà condotto con modalità teorico-pratiche attivanti e regole di condivisione orientate al rispetto, all'inclusione e al senso di responsabilità, attraverso la chiave della cultura ambientale, artigianale, umana, storica e culturale, filtrata da chi è nato su questo territorio e lo vive nella quotidianità.

I momenti dei pasti e il pernottamento in foresteria, il risveglio energetico con i movimenti di Brain Gym®, le "sere a veglia" con le Novelle della Nonna e l'ascolto del bosco, ne sono parte integrante.

**CONTENUTI E STRUMENTI SPECIFICI dei moduli di 25 ore, pari a 1 credito CFU**

*(si possono seguire singolarmente o in sequenza per un percorso formativo completo di 100 ore, pari a 4 crediti CFU)*

1. Il concetto di Biodiversità: la ricchezza della vita. La Biodiversità delle Riserve Casentinesi = 5-6-7 aprile 2019
2. Cibo e salute per il corpo e per lo spirito. La Scoperta Sensoriale del bosco = 26-27-28 aprile 2019
3. Il fascino del Cielo stellato: questo e altri strumenti per Orientarsi in foresta = 27-28-29 settembre 2019
4. Giochi Cooperativi per vivere in accordo con la natura. Il bramito dei cervi = 18-19-20 ottobre 2019

**FORMATORI**

**Maria DARI**, Presidente IRSEF, già Dirigente Scolastica, formatrice MIUR per Educazione e Famiglia

**Maria Paola CASALI**, Pedagogista e Kinesiologa Educativa, Ambiente e Contesti Facilitanti

**Paolo SALVI**, Art Director e formatore RAM – Ri.Armonica.Mente, Cultura Accoglienza Appartenenza

**Mirella RISTORI**, Laureata in Scienze Biologiche, docente di Scuola Secondaria di II grado

**Sigrid LOOS**, Formatrice e autrice di testi sui Giochi Cooperativi per l'ambiente e la pace

**Reparto Carabinieri BIODIVERSITÀ di Pratovecchio**, Didattica dell'ambiente, Esplorazione della Foresta

**TOSCANA > Foresterie di Metaledo (900 mt slm), loc. CAMALDOLI > POPPI in CASENTINO (AR)**

**Un modulo € 320,00. Due moduli € 600,00. Tre moduli € 870,00. Quattro moduli € 1.130,00.**

*Le quote comprendono vitto e alloggio in Foresteria e 25 ore a modulo per tutte le attività;  
non comprendono le spese di viaggio.*

*I corsi sono rivolti ai soci IRSEF e/o INFINITIFORM-AZIONE: [info@infinitiform.it](mailto:info@infinitiform.it) per info quote associative*

**SI ACCETTANO LE PRIME 10 PRE-ISCRIZIONI A OGNI MODULO**

inviare dati a [info@infinitiform.it](mailto:info@infinitiform.it) o whatsapp 339.4180323 - la pre-iscrizione si può compilare anche online da [www.infinitiform.it](http://www.infinitiform.it)

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Mi interessa il modulo / i moduli:  Biodiversità  Cibo e sensorialità  Orientamento  Giochi

Pagherò quota corso:  con BONIFICO  con VOUCHER Carta Docente  parte Voucher parte Bonifico

**Richiedo info dettagliate per abbigliamento, logistica, trasporti e modalità per confermare l'iscrizione.**

Segnalo allergie alimentari o esigenze particolari di alloggio Firma \_\_\_\_\_

ENTE ACCREDITATO



DECRETO M. DEL 23/01/2004 PROT. 426/C/3

VIVI IL BOSCO • RISCOPRI LE TUE RADICI

© IRSEF e INFINITIFORM-AZIONE 2018

INFO E ISCRIZIONI

0575.570083 • 335.345347 • 339.4180323

INFO@INFINITIFORM.IT

Con il patrocinio del

