Autunno Slow 2.0

...dal vivo e in streaming

CONVEGNO SULLA BIODIVERSITÀ

Giovedì 22 ottobre • ***Stia (AR) ore 15.30-18.30***

Nell'ambito della giornata mondiale dell'*Half Earth Day*, convegno presso le Officine Capo D'Arno, sul tema della conservazione della biodiversità.Prenotazione obbligatoria.
Per info e prenotazioni:
promozione@parcoforestecasentinesi.it

ANTICHE CULTIVAR

Sabato 17 ottobre • ***Agriturismo Poderone, Campigna (FC)***

Ritrovo ore 9.30 a Campigna, escursione nel cuore del Parco con partenza dalle famose abetine per raggiungere il balcone di Poggio Palaio e attraverso un bosco di faggi si arriva all'Agriturismo Poderone. Possibilità di pranzo all'Agriturismo su prenotazione.

Sabato 17 ottobre • ***Agriturismo Poderone, Campigna (FC)***

IL SAPORE DI UNA VOLTA. Ore 16 visita all'Agriturismo. Dalle ore 17 alle 19 impareremo dal contadino le attività dell'orto e della piantagione dell'antico Mais "Romualdi" di S. Sofia. A seguire tutti nell'aia: guardiamo da vicino le pannocchie e la farina prodotta dal precedente raccolto. Al termine cena all'Agriturismo, mangiando e raccontando i sapori di una volta.

Sabato 31 ottobre • ***Eremo dei Toschi, San Godenzo (FI)***

Ritrovo a San Benedetto in Alpe e spostamento con mezzi propri in località Osteria Nova. Da qui raggiungeremo l'Eremo dei Toschi, un antichissimo eremo oggi recuperato e adibito ad azienda agricola, che visiteremo accompagnati dai proprietari.

Domenica 15 novembre • ***Santa Sofia (FC)***

Ritrovo ore 10 a Santa Sofia per un'escursione urbana lungo il percorso fluviale che si snoda lungo il fiume Bidente. Raggiungeremo località S. Martino dove viene coltivato il Mais Romualdi con assaggio finale di polenta. Rientro a piedi lungo il percorso fluviale.

Domenica 22 novembre • ***Santa Sofia (FC)***

Ritrovo ore 14.30 presso l'azienda agricola Tirli dove visiteremo il laboratorio e parteciperemo a un laboratorio di preparazione del pane con farina di grani antichi coltivati nell'azienda. Al termine assaggi per tutti i partecipanti.

LA BELLEZZA DELLA NATURA NELLA STAGIONE PIÙ SPETTACOLARE

Scopri la stagione più colorata dell'anno che coinvolge tutti i sensi: i colori della foresta di fine ottobre, l'emozionante bramito del cervo di fine settembre, la ricchezza dei sapori dei prodotti del sottobosco e della tradizione gastronomica della montagna tosco-romagnola. Ad arricchire questo splendido periodo un programma ricco di escursioni, passeggiate, laboratori, mostre, workshop di fotografia, sagre, degustazioni e proposte speciali per vivere la magia dei paesaggi autunnali, dei suoi colori e aromi.

coordinamento Atlantide

MINISTERO DELL'AMBIENTE E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione la Scienza e la Cultura · World Heritage Convention

Per informazioni e prenotazioni
Ufficio Informazioni del Parco 0575.503029
promozione@parcoforestecasentinesi.it
Idro Ecomuseo delle Acque di Ridracoli 0543.917912
ladigadiridracoli@atlantide.net

www.parcoforestecasentinesi.it

Autunno Slow

Nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna

LA BELLEZZA DELLA NATURA NELLA STAGIONE PIÙ SPETTACOLARE

Parco Nazionale Foreste Casentinesi Monte Falterona e Campigna

2020

settembre • ottobre • novembre

LE SAGRE NEL TERRITORIO DEL PARCO

Domenica 11 e 18 ottobre
OTTOBRE SELVAPIANESE • *Selvapiana, Bagno di Romagna (FC)*

Domenica 11 ottobre
SAGRA DEL TORTELLO ALLA LASTRA
Santa Sofia (FC) > FESTA**SAGGIA**

Domenica 11 ottobre
SAGRA DELLO ZAMBUDELLO E DELLA SALSICCIA
Bagno di Romagna (FC)

Domenica 11 e 18 ottobre
SAGRA DELLA CASTAGNA • *Premilcuore (FC)* > FESTA**SAGGIA**

Domenica 18 ottobre
SAGRA DELLA CASTAGNA E DEL TORTELLO
Bagno di Romagna (FC)

Domenica 25 OTTOBRE
SAGRA DEL BASOTTO • *Bagno di Romagna (FC)*

Domenica 1 novembre
FESTA DEI SANTI • *Bagno di Romagna (FC)*

Domenica 1 e 8 novembre
SAGRA DEL BARTOLACCIO • *Tredozio (FC)*

Domenica 8 novembre
FIERA DI SAN MARTINO • *Premilcuore (FC)*

Per problematiche relative all'emergenza COVID le sagre del versante toscano non sono state attivate, vi invitiamo a consultare il sito per eventuali rettifiche.

FESTA**SAGGIA**

FESTE A MISURA DI PAESAGGIO

Un progetto per riconoscere e promuovere feste paesane che operano in maniera virtuosa attraverso:

- Valorizzazione del patrimonio culturale locale.
- Utilizzo di prodotti del territorio e celebrazione di piatti tipici locali.
- Modalità virtuose di riduzione, riciclo e smaltimento dei rifiuti.

Per scoprire di più visita: **Facebook: FestaSaggia**
www.ecomuseo.casentino.toscana.it/festasaggia

festival del FALL FOLIAGE

Alla scoperta delle foreste più colorate d'Italia

SANTA SOFIA e CAMPIGNA (FC)
SABATO 3 e DOMENICA 4 OTTOBRE

IL PARCO BIKE FRIENDLY

Il weekend del 3-4 ottobre sarà dedicato alla Mountain Bike ed E-bike in una delle località nel cuore del Parco: Campigna.

SABATO 3 OTTOBRE

Punto info la Villetta di Campigna, video di presentazione e dimostrazione in e-bike.
Ore 10.00 - Introduzione all'utilizzo delle e-bike e mountain bike per approcciarsi con sicurezza e divertimento al mondo delle due ruote. A cura dell'ass. sportiva Outdoor Romagna. Ritrovo presso Punto Informazioni la Villetta, iniziativa aperta a tutti, ma con prenotazione obbligatoria entro giovedì 1 ottobre. **Info e prenotazioni Alessandro: 370.1338368 • Facebook: Outdoor Romagna ASD.**
Ore 14.00 - Escursione in E-bike, a cura di Fun-ghetto Park, alla scoperta di Pian del Grado piccolo borgo immerso nel Parco Nazionale. Ritrovo presso punto informazioni la Villetta, Campigna. Media difficoltà strada bianca circa 3 ore adatto a tutti con minimo di preparazione tecnica. **Info e prenotazione 346.3242493 Mirco. Facebook: fun-ghetto park.**

DOMENICA 4 OTTOBRE

Ore 7.30 - A cura di MTB Santa Sofia: partenza da Santa Sofia da piazza Matteotti. 70km / 2200dsl, 6 ore, livello: difficile (Possibilità di partenza anche da Campigna ore 8.30).
Ore 9.00 - A cura di MTB Santa Sofia: partenza da Campigna, punto informativo la Villetta. 35km / 1000dsl, 3 ore, livello: medio. **Per informazioni e prenotazioni: Facebook Mtb Santa Sofia o scrivere a mtbantasofia@gmail.com**.
Ore 9.00 - Escursione in e-bike, a cura del Fun-ghetto Park e degli operatori di Campigna, escursione di medio alta difficolta. Partenza da Campigna, presso punto informativo la Villetta. Passo Calla - Prati della Burraia - Monte Falco - Pian Cancelli - Fosso Abetìo e ritorno a Campigna. Circa 3 ore. **Info e prenotazione 346.3242493 Mirco. Facebook: fun-ghetto park.**
Ore 14.00 - Piccola scuola di e-bike e mountain bike per bimbi, per approcciarsi con sicurezza e divertimento al mondo delle due ruote. A cura dell'associazione sportiva Outdoor Romagna. Ritrovo presso il punto informativo la Villetta Campigna. Iniziativa aperta a tutti, ma con prenotazione obbligatoria entro venerdì 2 ottobre. **Info e prenotazioni Alessandro: 370 1338368. Facebook: Outdoor Romagna ASD.** ***Ore 15.00*** - Breve escursione per i più piccoli, a cura del Fun-ghetto Park e degli operatori di Campigna, 7 km in e-bike attraversando il Sentiero Natura e le Cullacce di Campigna. **Info e prenotazione 346.3242493 Mirco**.

BADIA PRATAGLIA (AR)
DOMENICA 18 OTTOBRE

DOMENICA 18 OTTOBRE

Una giornata dedicata ad uno degli eventi più straordinari che la natura può offrire, quello dei colori della foresta, occasione per visitarla con escursioni, attività di fotografia naturalistica, laboratori.

Ore 9.00, ritrovo nel giardino del Centro Visita di Badia Prataglia, partenza escursioni guidate.

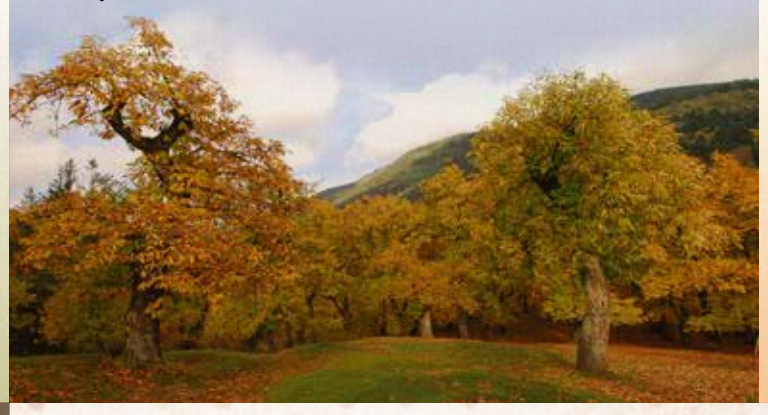
• FOTOGRAFARE LA NATURA ATTRAVERSO LE EMOZIONI
Percorso: Il Capanno - Fangacci - Monte Penna - La Crocina – Campo dell'Agio - Il Capanno. Tempo di percorrenza: 4 ore comprese soste, dislivello 400 mt, lunghezza 11 km.
Rientro previsto per le ore 15.30.

• ALLA SCOPERTA DELLE FORESTE PIÙ COLORATE D'ITALIA
Percorso: Badia Pragalia - Fangacci - Poggio alle Capre - Tramignone - Badia Prataglia. Tempo di percorrenza: 5 ore comprese soste, dislivello 450 mt, lunghezza 12 km. Rientro previsto ore 15.30.

• LA STRAORDINARIA FORESTA DELLA LAMA
Escursione per esperti. Andata: Fangacci - Monte Penna - Sentiero dei "Forconali" - Lama. Tempo di percorrenza: 3 ore comprese soste. Ritorno: Lama - Sentiero degli "Scalandrini" - Rifugio Fangacci. Tempo di percorrenza: 2 ore comprese soste, dislivello 550 m, lunghezza 3 km. Rientro previsto per le ore 15.30.

Ore 10.00, ritrovo nel giardino del Centro Visita di Badia Prataglia, partenza escursione guidata per famiglie.
ANDAR PER CASTELLETTI IN CERCA DI CASTAGNE
Rientro previsto per le ore 12.30.

Info e prenotazioni 0575.503029
promozione@parcoforestecasentinesi.it.
Coop. Oros 335.6244537 - info@orostoscana.it



BAGNO di ROMAGNA (FC)
SABATO 24 e DOMENICA 25 OTTOBRE

"AROMI E PROFUMI DEL PARCO" L'ENERGIA DEGLI ALBERI
Due giorni dedicati, oltre che alla scoperta dei meravigliosi colori della natura del nostro Parco Nazionale, anche agli aromi e profumi dei suoi alberi, che danno energia e vigore al corpo e alla mente. Attività ludiche, laboratoriali e intrattenimento per tutte le età.

SABATO 24 OTTOBRE

ESCURSIONE: RICONOSCIAMO L'ALBERO IN NOI
Una piacevole passeggiata ad anello di mezza giornata lungo il sentiero natura di Ridracoli nella stagione del fall foliage ci porterà a scoprire qual è lo spirito del bosco a noi più affine, imparando a estrarre dalle piante le loro essenze. Ritrovo ore 9.30 presso IDRO Ecomuseo a Ridracoli, termine previsto per le ore 13.00. È richiesto un equipaggiamento adeguato. **Prenotazione obbligatoria (Idro Ecomuseo delle Acque 0543.917912)**.
Dalle 14.30- Laboratorio bimbi "Costruiamo piccole lanterne" con Ilenia. Truccabimbi sugli Indiani Nativi con Meko.
ATTIVITÀ AL SENTIERO DEGLI GNOMI (a pagamento su prenotazione - Info e orari: 0543.1796650): 1) Volo immersivo con drone 2) Percorso sensoriale "Dell'Albero Maestro". ***Dalle 17.00 alle 19.30*** - Percorso sensoriale e bagno sonoro con le Campane Tibetane.
Dalle 21.00 - 22.00 - Le fiabe del bosco: racconti per bambini e sognatori... Oltre l'immaginario. Palazzo del Capitano.

DOMENICA 25 OTTOBRE

Ore 8.30 - Escursione lungo l'antica mulattiera di Pietrapazza. Percorso: Bagno di Romagna - Vallata del Barco - Passo Monte Carpano. Luogo di ritrovo: Piazza Ricasoli. Diff. Media. Durata 4 ore. ***Dalle 10.00*** - "I Giochi in legno di una volta" con Deva, Piazza Ricasoli. ***Dalle 14.30*** - Gioca con il cioccolato con "Nuova Apicoltura Primitivo". Laboratori per adulti "Lo Spirito degli alberi" con Remedia. Gli Artisti della Materia. Intrattenimento musicale con Paolo Severini Busker e Yughi's Duo (chitarra e clarinetto).
ATTIVITÀ AL SENTIERO DEGLI GNOMI (a pagamento su prenotazione - Info e orari: 0543.1796650): 1) Volo immersivo con drone 2) Percorso sensoriale "Dell'Albero Maestro".

FESTA DELL'EREMITA (PALA EREMITA IN P.ZZA RICASOLI)

Una giornata per scoprire, insieme a esperti del progetto life Eremita, le quattro specie di insetti protagoniste e il loro valore per gli ecosistemi forestali. Storie, laboratori ed escursioni rivolte sia ai volontari del progetto sia a studenti e famiglie.

ESCURSIONI DEL BRAMITO

Sabato 26 settembre
UN CERVO IN FAMIGLIA

Chi è il re della foresta? Come fanno gli esperti del Parco a "contare" i cervi? Tante altre curiosità partecipando a questa passeggiata lungo il sentiero natura di Ridracoli, ascoltando dal vivo la possente voce del cervo. Ritrovo ore 17.00 presso Idro Ecomuseo delle Acque di Ridracoli. Tempo di percorrenza: 2h circa. Lunghezza percorso 5 km circa, difficoltà turistica. Semplice escursione, particolarmente dedicata ai bambini. Prenotazione obbligatoria.

Sabato 26 settembre e sabato 3 ottobre
BRAMITI NELLA NOTTE

Escursione al crepuscolo per l'ascolto del *Bramito...* il richiamo amoroso del cervo. Ritrovo ore 18.00 p.zza della Chiesa a Badia Prataglia.

Domenica 4 ottobre
IL BOSCO RISUONA DEL BRAMITO DEI CERVI

Ore 17.30 ritrovo presso il Centro Visita del Parco - Il Castagno D'Andrea - San Godenzo (Fi). Incontro di approfondimento sui cervi al bramito con Prof. Paolo Bassani. Ore 18.30 spostamento con auto proprie alla Fonte del Borbotto breve escursione al crepuscolo per l'ascolto del bramito. Lunghezza 1,5 km. Difficoltà: E (Facile) - Richiesta la prenotazione.
Rientro previsto ore 21.00.

Fuori conTesto
Letture sul confine d'Appennino
9 • 10 • 11 Ottobre 2020 **Bagno di Romagna (FC)**

Un festival letterario e culturale che per l'occasione trasformerà il territorio dell'alta valle del Savio in una vera e propria **"book valley"**. Una festa della lettura a cielo aperto, dedicata a grandi e piccini, che coinvolgerà scrittori, giornalisti, autori e cantautori.

Programma completo su: **Facebook: Fuori ConTesto**

ESCURSIONI

SABATO 10 OTTOBRE
Ridracoli, Bagno di Romagna (FC)

VAL DELLA VILLA: IL LATO SCONOSCIUTO DI RIDRACOLI
Percorso ad anello per escursionisti esperti alla scoperta del lato meno conosciuto e selvaggio della vallata di Ridracoli.
Abbandoneremo infatti i sentieri ufficiali e percorreremo un tracciato poco battuto da cui potremo avere colpi d'occhio inusuali e mozzafiato.
Ritrovo ore 9.30 presso Idro e rientro previsto per le ore 15.00 circa. Distanza 7.5 km e dislivello 350 m. Difficoltà escursionistica. Sono richiesti una buona preparazione fisica, allenamento e un equipaggiamento adeguato, escursione non adatta ai bambini. Prenotazione obbligatoria.

SABATO 17 OTTOBRE
Ridracoli, Bagno di Romagna (FC)

CACCIA FOTOGRAFICA NEL PERIODO DEL FOLIAGE
Escursione fotografica per osservare i colori della foresta nel periodo autunnale nel territorio di Ridracoli accompagnati da un esperto fotografo.
Ritrovo ore 9:30. Distanza 11 km e dislivello 150 m. Sono richiesti abitudine alle escursioni e un equipaggiamento adeguato. Prenotazione obbligatoria.

DOMENICA 18 OTTOBRE
Campigna, Santa Sofia (FC)

ABIES & MYCETES
Una giornata dedicata alla scoperta dei funghi che crescono nel periodo autunnale nell'abetina di Campigna.
Un'occasione non solo per ammirare i maestosi abeti bianchi ma anche per conoscere aspetti meno conosciuti (ma altrettanto affascinanti!) della foresta.
Alle ore 9.30 ritrovo alla Villetta di Campigna, per un'escursione adatta a tutti lungo il sentiero natura accompagnati da una guida ambientale escursionistica e da un esperto micologo.
È richiesto un equipaggiamento adatto alla stagione e a una quota di oltre 1000 m. Prenotazione obbligatoria.
Al termine dell'escursione sarà organizzata una degustazione per tutti i partecipanti a Campigna.

UN PARCO DI GUSTO:
I SAPORI LOCALI IN UN CESTINO
Con un contributo di € 8,00 i partecipanti a queste tre escursioni potranno assaporare le prelibatezze del territorio a km 0. Prenotazione obbligatoria.

DOMENICA 18 OTTOBRE
Castagno d'Andrea, San Godenzo (FI)

ESPERIENZA DI TERAPIA IN FORESTA
Ore 9.30 ritrovo presso il Centro Visita del Parco. Ore 9.45 spostamento con auto proprie alla Fonte del Borbotto. Breve escursione con esperienze multisensoriali in Foresta. Lunghezza 1,5 km. Difficoltà: E (Facile) Dislivello 100 mt. Richiesta la prenotazione. Rientro previsto ore 12.30. Ore 14.30 presso il Centro Visita del Parco, incontro di approfondimento sulle funzioni preventive e terapeutiche della Foresta. Chiusura dei lavori prevista ore 17.30.

VENERDÌ 23 OTTOBRE
Castagno d'Andrea, San Godenzo (FI)

CHI SI NASCONDE NEL BOSCO D'AUTUNNO?
Ore 9.30 ritrovo presso il Centro Visita del Parco, visita alla Mostra dedicata al Bosco d'Autunno con fotografie e pannelli da esplorare. Attività ludica di educazione ambientale. Ore 10.30 partenza a piedi per l'escursione sul sentiero natura: "La Civiltà del Castagno". Lunghezza 3,5Km. Difficoltà E (facile) Disvlivello 300 mt. Rientro previsto ore 13.00.

A PIEDI NEL PARCO

IN AUTUNNO... CAMMINANDO

Per chi vuole vivere la magia dell'autunno nel territorio del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi vengono organizzate dalle guide abilitate, numerose escursioni guidate.
INFO su: **www.parcoforestecasentinesi.it**

OLTRETERRA
NUOVA ECONOMIA PER LA MONTAGNA
CAPACCIO, SANTA SOFIA (FC)
VEN. 6 - SAB. 7 NOV. 2020
NUOVE ECONOMIE PER LE COMUNITÀ DELLA MONTAGNA
INFO: WWW.OLTRETERRA.IT / INFO@OLTRETERRA.IT