

**La natura ci cura.
Un appuntamento al Parco dedicato a fitoterapia,
cure naturali e protezione dell'ambiente**

- **Domenica 27 ottobre alle ore 15, in occasione della 50^a Festa della Ballottata, FestaSaggia, Il Centro visite di Castagno D'Andrea del Parco Nazionale delle FCMFC, in collaborazione con il Comune di San Godenzo e l'Associazione Andrea del Castagno organizzano un incontro pubblico con uno dei massimi esperti italiani di fitoterapia e cure naturali, Fabio Firenzuoli**

Firenze, ottobre 2019. **Fabio Firenzuoli** medico, docente universitario, responsabile del CERFIT struttura di riferimento per la fitoterapia della Regione Toscana e autore di numerosi libri sull'argomento è il protagonista dell'incontro pubblico **«La natura ci cura»** in programma **domenica 27 ottobre alle ore 15.00** al **Centro visite del Parco Nazionale delle foreste casentinesi di Castagno d'Andrea**, frazione del comune di San Godenzo una delle località più suggestive della montagna fiorentina.

Possiamo curarci oggi con le erbe come facevano i nostri nonni? Quali sono i vantaggi e gli eventuali rischi della fitoterapia? Esistono e come agiscono le erbe anticancro? da queste domande partirà l'intervento di Firenzuoli che sarà poi a disposizione del pubblico per rispondere a dubbi e curiosità.

L'interesse crescente per fitoterapia e le cure naturali si inserisce nella ricerca di un rapporto più equilibrato tra uomo e natura, che è alla base anche della cultura ambientalista nelle sue diverse espressioni. Al di là delle mode e in contrapposizione a pericolose banalizzazioni, un approccio scientifico rigoroso, come quello di Firenzuoli, ci permette di riscoprire risorse terapeutiche che fanno parte di un sapere antico. L'opera di tutela della flora e della fauna svolta dal Parco Nazionale trova una motivazione ulteriore nella salvaguardia di un patrimonio vegetale che va apprezzato anche per i benefici che può portare alla nostra salute.

Media partner della manifestazione è **«Medico e paziente»** una delle testate storiche per l'aggiornamento dei medici di famiglia italiani.