

AUTUNNO SLOW 2022

ESCURSIONI DEL BRAMITO

DA RIDRACOLI A SAN PAOLO IN ALPE PER LA VALLE DEL RIO BACINE

Domenica 25 settembre - Ridracoli (Bagno di Romagna, FC)

Escursione giornaliera di lunghezza media, non ad anello ma consigliabilissima soprattutto per la bellezza della mèta: l'altopiano di San Paolo in Alpe, incastonato sul crinale secondario che separa il Bidente di Corniolo da quello di Ridracoli, di fronte al mare verde delle Foreste, nel momento in cui la foresta risuona del bramito dei cervi. Possibilità di chiudere l'anello percorrendo un sentiero non ufficiale con scorci panoramici sul lago di Ridracoli.

Ridracoli – Valdoppia – San Paolo – Ridracoli.

Lunghezza circa 12 km, dislivello 800 m.

Difficoltà: escursionistico

Ritrovo alle ore 9.30 nel parcheggio di IDRO Ecomuseo delle Acque di Ridracoli.

Prenotazione obbligatoria allo 0543917912 o ladigadiridracoli@atlantide.net

IL BRAMITO DEI PICCOLI

Passeggiate per famiglie e bambini

Semplici passeggiate animate per l'ascolto del bramito del cervo nella stagione degli amori.

Ritrovo alle ore 16.30 (durata attività 3 ore)

DOMENICA 25 - Moggiona (AR), ritrovo davanti al bar di Moggiona

DOMENICA 2 Ottobre – Frassineta (AR), ritrovo davanti al punto info del Parco di Badia Prataglia e spostamento con mezzi propri a Frassineta

DOMENICA 9 - Moggiona (AR), ritrovo davanti al bar di Moggiona

Info e prenotazioni

Ufficio informazioni del Parco 0575.503029 - promozione@parcoforestecasentinesi.it >

dal martedì al sabato dalle 9.00 alle 13.00

Coop. Oros 370.1579443 - prenotazioni@orostoscana.it

dal lunedì al sabato dalle 9.00 alle 18.00

FESTIVAL DEL FALL FOLIAGE

SABATO 1 E DOMENICA 2 OTTOBRE

Campigna (Santa Sofia, FC)

SABATO 1 OTTOBRE

Dalle ore 10.00 alle 18.00

Workshop di Land Art a cura di Matteo Lucca e Oscar Dominguez, presso l'imbocco del

sentiero CAI 243. Per tutto il giorno, gli artisti, insieme a chi vorrà partecipare, saranno impegnati nel realizzare un'installazione utilizzando materiale di recupero. Portare un paio di guanti leggeri.

L'iniziativa si inserisce nel progetto di installazioni in natura *Migra Land Art*.

Ore 14.30

Caccia fotografica

Una caccia al tesoro fotografica lungo i sentieri del Parco Nazionale, immersi nella foresta di Campigna, accompagnati e consigliati da un esperto fotografo. Iniziativa adatta a famiglie.

Ritrovo alle 14.30 presso l'Albergo lo Scoiattolo (Campigna). Durata dell'attività due ore circa.

È richiesta un'attrezzatura adeguata (abbigliamento adatto alla stagione e scarponcini).

In palio per i vincitori un biglietto d'ingresso a testa per Idro e Diga di Ridracoli.

Attività gratuita a prenotazione obbligatoria entro mercoledì 28 settembre.

Ore 15.00

Laboratorio **Arte e Natura**: laboratorio creativo per realizzare composizioni originali utilizzando quello che il bosco ci regala in questa stagione.

DOMENICA 2 OTTOBRE

Ore 9.30

Escursione fotografica sul tetto della Romagna

Escursione fotografica in compagnia di un esperto fotografo e di una guida ambientale escursionistica che, partendo dal Passo della Calla, ci condurrà fino ai Prati della Burraia, in una splendida posizione panoramica affacciata su Romagna e Toscana.

È possibile partecipare muniti di macchine fotografiche reflex, mirrorless o compatte ed è possibile portare il treppiede (opzionale).

Ritrovo ore 9.30 presso il Passo della Calla, termine previsto per le ore 13.30.

Lunghezza: 4.5 km.

Dislivello: 200 m circa.

Sono richiesti abitudine alle escursioni e un equipaggiamento adeguato (scarponi dalla suola scolpita e abbigliamento adatto alla stagione).

Alle ore 15.00 ritrovo presso la Villetta a Campigna per una proiezione degli scatti dei partecipanti e per confrontarsi sui risultati.

Prenotazione obbligatoria.

Ore 10.00

Ascolta la foresta

Un'immersione in foresta passeggiando al suo interno con i sensi aperti per cercare di rientrare in relazione con essa. Forme, luci, ombre, suoni e odori, stimolando la nostra attenzione involontaria, ci concedono una pausa rigenerante per il corpo e per la mente.

L'uscita sarà effettuata da un conduttore di immersione in foresta iscritto al registro della rete Terapie Forestali in Foreste Italiane secondo quanto stabilito dalla legge 4/2013.

È richiesto un abbigliamento adatto a una passeggiata in foresta, alla stagione autunnale e a una quota di circa 1000 m.

Incontro alle ore 10.00 a Campigna davanti all'Albergo Lo Scoiattolo e termine previsto per le ore 13.00 circa.

Prenotazione obbligatoria.

Info e prenotazioni:

0543 917912, la digadiridracoli@atlantide.net.

DOMENICA 23 OTTOBRE

Badia Prataglia (AR)

FESTIVAL DEL FALL FOLIAGE: ALLA SCOPERTA DELLE FORESTE PIÙ COLORATE D'ITALIA

Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi offre in questo periodo uno degli spettacoli naturali più belli: i colori della Foresta che, solo per poche settimane, si accendono d'infinite sfumature di gialli, rossi, verdi e arancioni. Escursioni e animazione sul riconoscimento degli alberi e sulla fotografia naturalistica dedicati ai colori dell'Autunno nelle straordinarie Foreste Casentinesi, degustazioni di prodotti tipici.

ORE 9.00 • Partenza escursioni guidate:

1. "FOTOGRAFARE LA NATURA ATTRAVERSO LE EMOZIONI"

Ritrovo presso la terrazza coperta, sopra P.zza XIII Aprile

Percorso: Il Capanno - Fangacci, Monte Penna, La Crocina – Campo dell'Agio – Il Capanno

Tempo di percorrenza: 4 ore comprese soste, dislivello 400 mt, lunghezza 11 km.

Rientro a Badia Prataglia previsto per le ore 15.30

Con fotografo naturalista

2. ALLA SCOPERTA DELLE FORESTE PIU' COLORATE D'ITALIA

Ritrovo presso il parcheggio P.zza XIII Aprile

Percorso: Badia Prataglia – Capanno - Rifugio Fangacci - Monte Penna – La Crocina – Campo del'Agio – Badia Prataglia.

Tempo di percorrenza: 6 ore comprese soste, dislivello 450 mt, lunghezza 15 km.

Rientro a Badia Prataglia previsto per le ore 15.30

3. LA STRAORDINARIA FORESTA DELLA LAMA – escursione per esperti

Ritrovo presso la Piazza della Chiesa

Andata: Rifugio Fangacci - Monte Penna - Sentiero dei "Forconali" – Lama.

Tempo di percorrenza solo andata: 3.00 ore comprese soste

Ritorno: Lama, Sentiero degli "Scalandrini", Rifugio Fangacci

Tempo di percorrenza solo ritorno: 2.00 ore comprese soste, dislivello 550 m, lunghezza 3 km.

Rientro a Badia Prataglia previsto per le ore 15.30

ORE 10.00 • Partenza escursioni guidate:

1. ANDAR PER CASTELLETTI IN CERCA DI CASTAGNE

Ritrovo presso la Piazza della Chiesa • Escursione guidata animata per famiglie - Possibilità di raccolta delle castagne.

Durante la giornata, nel contesto della Festa della Castagna, sarà allestito uno stand con materiale informativo del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna.

Per tutte le escursioni prenotazione obbligatoria entro venerdì 21 ottobre.

Info e prenotazioni:

**Ufficio informazioni del Parco 0575.503029 - promozione@parcoforestecasentinesi.it >
dal martedì al sabato dalle 9.00 alle 13.00**

**Coop. Oros 370.1579443 - prenotazioni@orostoscana.it
dal lunedì al sabato dalle 9.00 alle 18.00**

VENERDÌ 21, SABATO 22 E DOMENICA 23 OTTOBRE

Bagno di Romagna (FC)

II FALL FOLIAGE E LA MUSICALITA' DELLA NATURA

VENERDÌ 21

Alle ore 21.00 presso il Palazzo del Capitano

UN PARCO IN MUSICA: Presentazione del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi e del suo Patrimonio Unesco, Sasso Fratino, accompagnata da musiche di repertorio classico incentrate sull'elemento naturale (violino e flauto).

SABATO 22

Escursione guidata in e-bike tra i colori del Fall Foliage, a cura dell'Associazione Outdoor Romagna. Ritrovo alle ore 9.30 in Piazza Ricasoli (davanti a Ca' Serafina).

Costo 50€ a partecipante.

Prenotazione obbligatoria entro il 19 ottobre al numero 0543 917912.

Dalle 15.00 in Piazza Ricasoli

- Laboratori per bambini “Costruiamo strumenti musicali con elementi della natura”.
GIORNO 1 con due strumenti.
- Laboratorio per bambini “*Il Baule di Darwin*” alla scoperta degli animali che abitano il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi. A cura di Atlantide
- Laboratorio creativo per bambini “*Natur-Arte*” per realizzare composizioni originali utilizzando quello che il bosco ci regala in questa stagione. A cura di Atlantide.

Ore 15.00 “*Relax e rigenerazione sonora nel Foliage del Bosco del Benessere*”. Escursione musicale al Bosco del Benessere. *Info e prenotazioni: 339 7794029*

Appuntamenti musicali itineranti alle ore 17.00 e alle ore 18.00 “*I suoni della natura*”.

ORE 21.00 basilica di S. Maria Assunta

“SUGGESTIONI SONORE: I Miracoli del Creato nella Natura”

Saranno proiettate immagini suggestive naturalistiche prevalentemente a tema autunnale, accompagnate da una sezione orchestrale diretta dal maestro Ezio Monti di fama internazionale

DOMENICA 23

Escursione per veri appassionati: *SCOPRIAMO I COLORI DEL PARCO DAL CRINALE APPENNINICO AL FONDOVALLE* (8 € a pax e pranzo al sacco autogestito – su prenotazione, posti limitati).

Ore 7,45 Ritrovo alla fermata bus davanti al Tosco-Romagnolo e spostamento al Passo della Calla con Pullman.

Da lì partenza a piedi per l'escursione.

Durata: 7 ore circa

Difficoltà: medio-alta

Km Pranzo: 29

Rientro previsto per le ore 16.00 circa, si ritorna a Bagno di Romagna a piedi.

Info e prenotazioni: 339 7794029

Dalle 15.00 laboratori per bambini “*Costruiamo strumenti musicali con elementi della natura*”.
GIORNO 2 con due diversi strumenti.

Per tutto il giorno:

Artisti di strada itineranti che suonano elementi naturali.

Mercatini a cura della Pro Loco

Sagra delle Castagne a cura della Pro Loco

ACQUE D'AUTUNNO

Sabato 8 e domenica 9 ottobre 2022

A Premilcuore, un weekend di iniziative dedicate all'ecosistema del torrente, ai suoi abitanti e in generale al territorio dell'alta valle del Rabbi nel periodo autunnale.

Per info e prenotazioni:

0543 917912, ladigadiridracoli@atlantide.net

Sabato 8 ottobre

Ore 14,30: "Acqua, sassi e vita"

Escursione adatta a bambini e famiglie lungo il percorso fluviale che parte dall'abitato di Premilcuore, per scoprire l'ecosistema del torrente, i suoi abitanti e le azioni di conservazione della trota mediterranea. Con un laboratorio pratico, i bambini partecipanti impareranno a conoscere il corso d'acqua, le sue caratteristiche e il ruolo di particolari organismi che vivono nel torrente.

Ritrovo alle ore 14.30 presso il parcheggio del Parco Turistico Fontanalda (Via Fiorentina 2, Premilcuore)

Termine previsto per le ore 17.00

Difficoltà: Turistica (T)

Lunghezza: circa 3.5 km

Dislivello: circa 100 m

Al termine dell'attività, per chi vuole, sarà possibile spostarsi in auto fino al Centro Visite di Premilcuore per terminare l'attività con la visita alla sezione del Centro Visite dedicata all'acqua e al torrente.

Prenotazione obbligatoria (al massimo 20 partecipanti).

Domenica 9 ottobre

Ore 16.00: Visita guidata al Centro Visite di Premilcuore

Ritrovo alle ore 16.00 presso il Centro Visite di Premilcuore (Via Roma 34, Premilcuore) per una

visita guidata ai rinnovati allestimenti con particolare focus alla sala dedicata all'acqua, al torrente e ai suoi abitanti.

Ore 17.00: “Il mondo delle acque: anfibi, pesci e piccola fauna”

Presso il Centro Visite di Premilcuore (Via Roma 34, Premilcuore), proiezione del documentario “I Pionieri della terraferma” del regista Paolo Sodi, dedicato agli anfibi del Parco e alla loro conservazione. Seguiranno incontri e racconti dei ricercatori e dei tecnici coinvolti nei progetti di conservazione “LIFE” del Parco Nazionale.

Al termine sarà offerto un piccolo aperitivo a tutti i partecipanti.

Prenotazione consigliata.

CAFFE' SCIENTIFICO A TEMA BIODIVERSITA' ORTICOLA E FAGIOLI

Sabato 15 ottobre

Dalle ore 15 alle 17, presso l'Agriturismo biologico Poderone (Campigna, Santa Sofia FC), incontro dedicato alla biodiversità orticola al cui termine sarà offerto ai partecipanti un assaggio di “manfrigoli” (polenta con fagioli)

Evento organizzato da Regione Emilia Romagna, Università di Pavia, Agriturismo il Poderone e Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

Per informazioni e prenotazione: Agriturismo Poderone 0543 980069

CONFERENZA DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO LIFE SHEP FOR BIO

Giovedì 3 novembre

Presentazione del progetto LIFE ShepForBio, che ha come obiettivo quello di migliorare lo stato di conservazione di tre habitat di prateria caratterizzate da un grande biodiversità e dalla presenza di numerose specie rare e di interesse comunitario.

SENTIERI DI GUSTO

Sei escursioni alla scoperta del territorio del Parco Nazionale e dei suoi sapori nel periodo del Fall Foliage, organizzate coinvolgendo soggetti aderenti alla Carta Europea del Turismo Sostenibile.

Il programma di un'escursione è in fase di definizione.

- **Domenica 2 – Escursione alla Buca delle Fate**

Ritrovo alle ore 14,30 al rifugio Casanova (Badia Prataglia, AR) per un'escursione ad anello che ci condurrà alla suggestiva Buca delle Fate, una caverna di origine tettonica in mezzo alla foresta, sede di antiche leggende. Dopo la Buca delle Fate si raggiungerà il Campo dell'Agio, radura attrezzata, con piccolo rifugio. Quindi si scenderà in paese e infine si risalirà al rifugio Casanova, dove ad attendere i partecipanti all'escursione ci sarà una merenda tipica toscana.

Lunghezza: 8 km

Dislivello: 170 m in salita

Prenotazione obbligatoria, al massimo 20 partecipanti.

Per informazioni e prenotazioni 366 5849069

- **Sabato 8 ottobre – Panorami lunari a Rio Petroso**

Un'escursione che, partendo dal Passo del Carnaio, ci condurrà fino a Rio Petroso. Nel paesaggio lunare che caratterizza i suoi calanchi, l'aspetto geologico si intreccia alla storia degli antichi abitanti di questa porzione di Appennino.

Ritrovo alle ore 10.00 al parcheggio nei pressi del Sacrario dell'Eccidio del Carnaio (Passo del Carnaio) termine previsto per le ore 16.00 circa.

Lunghezza: circa 10 km

Dislivello: circa 600 m

Difficoltà: Escursionistica (E)

Al termine dell'escursione spostamento con mezzi propri presso l'Agriturismo Terrazza sul Parco, dove ai partecipanti sarà offerta una degustazione a base di prodotti locali.

Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 5 ottobre, al massimo 20 partecipanti.

Per informazioni e prenotazioni:

0543 917912, ladigadiridracoli@atlantide.net

- **Domenica 16 ottobre - Escursione a San Paolo in Alpe dedicata al progetto LIFE 'ShepforBio'**

L'escursione ci porterà a conoscere i dintorni di San Paolo in Alpe. In questa zona sono concentrati diversi ambienti aperti, aree non occupate da bosco o foresta, che in seguito all'abbandono da parte dell'uomo sono sempre meno frequenti nel Parco delle Foreste Casentinesi, pur costituendo habitat di notevole interesse.

A questo tema si riallaccia il progetto LIFE 'ShepforBio' per la tutela dei pascoli e della biodiversità ad essi legata, recentemente avviato nei territori del Parco. Durante la giornata ci sarà quindi modo di conoscere tematiche e obiettivi del progetto, presentati dai rappresentanti degli Enti coinvolti, oltre ad approfondire le dinamiche territoriali che hanno portato alla creazione di questi ambienti.

Programma di dettaglio in fase di definizione

Prenotazione obbligatoria, al massimo 20 partecipanti.

Per informazioni e prenotazioni:

0543 917912, ladigadiridracoli@atlantide.net

- **Sabato 22 ottobre – ASCOLTARE IL BOSCO**

Mille rumori escono da un tutt'uno indistinto e si trasformano in figure, animali, piante...

Ritrovo ore 18,30 presso il Cimitero di Castagno D'Andrea (San Godenzo – FI) per un trekking ad anello

Lunghezza: 9 Km.

Dislivello: + 300 m

Ai partecipanti all'escursione sarà offerta una degustazione di prodotti locali presso l'Azienda Agricola Le Casine

Prenotazione obbligatoria

Per Informazioni e prenotazioni 3487375663

- **Sabato 29 ottobre – ESCURSIONE ALL'ACQUACHETA**

Un'escursione che, da San Benedetto in Alpe, porterà fino alla cascata dell'Acquacheta, citata da Dante nel XVI Canto dell'Inferno, nel periodo dei colori autunnali.

Ritrovo presso l'Ostello Il Vignale (Via Acquacheta 68, San Benedetto in Alpe, FC) alle ore 09.00. Partenza dell'escursione alle ore 09.15

Durata dell'escursione: 3 ore e mezza circa

Lunghezza: circa 9 km

Dislivello: +/- 250 mt

Difficoltà: escursionisti allenati

Al termine dell'escursione ad attendere i partecipanti presso l'Ostello Il Vignale ci sarà una degustazione a base di prodotti locali

Prenotazione obbligatoria, al massimo 20 partecipanti.

Per informazioni e prenotazioni:

3475999078, ov@ostelloilvignale.it

STORIE DI VIAGGI, percorsi a piedi & degustazioni

Venerdì 14, sabato 15 e domenica 16 ottobre 2022

Londa (FI) - Castagno d'Andrea (San Godenzo, FI) - Trekking da Ecotondo a Serignana con pernottamenti nelle due strutture

PROGRAMMA:

Venerdì 14 ottobre

Ritrovo alle ore 18.30 presso la casa per ferie Ecotondo a Londa (FI).

“KONGO immagini lungo il fiume” un racconto fotografico di Pierangelo Marella con aperitivo e a seguire cena ai sapori d'autunno.

Sabato 15 ottobre

Ore 9.30 partenza per *trekking a Croce a Mori/Il Castagno d'Andrea* con le guide GAE C. Visca e C. Gori. Lunghezza 12 km, dislivello +560 m, difficoltà E

Ore 18.30 presso il Borgo di Serignana, presentazione animata de *“1302 L'INIZIO DEL TUTTO: Dante e il territorio di San Godenzo, dal Convegno alla Commedia. Genesi di un capolavoro”* a cura di N. Agricoli, S. Giachi, L. Pieri e C. Visca, con aperitivo e a seguire cena ai sapori d'autunno.

Domenica 16 ottobre

Ore 9.30 partenza per il *trekking Il Castagno d'Andrea/Croce a Mori* con le guide GAE C. Visca e C. Gori. Lunghezza 12 km, dislivello +560 m, difficoltà E

Le escursioni guidate e gli aperitivi sono gratuiti, è richiesto un contributo di 95€ a partecipante per la mezza pensione nelle due strutture (+ 5€ tessera socio Ass. Ecotondo)
Per info e prenotazioni 3487375663

TRA REALTA' E IMMAGINAZIONE – Mostra artistica a cura di Romana Piazza e Ivo Gensini

La mostra artistica a tema ornitologico, curata dall'illustratrice Romana Piazza e dallo scultore Ivo Gensini, sarà visitabile dal 25 settembre all'11 dicembre negli orari di apertura del Centro Visite di Santa Sofia.

Per informazioni e prenotazioni:

Ufficio Informazioni Pratovecchio 0575 503029

Ufficio Informazioni Santa Sofia 0543 971375

Idro Ecomuseo delle Acque di Ridracoli 0543 917912

ladigadiridracoli@atlantide.net

www.parcoforestecasentinesi.it