

# Autunno slow 2.0

## CONVEGNO SULLA BIODIVERSITÀ

Giovedì 22 ottobre

Nell'ambito della giornata mondiale dell'Half Earth Day del 22 ottobre, convegno dalle 16 alle 19 presso le Officine Capo D'Arno, Stia (AR), sul tema della conservazione della biodiversità. Il convegno sarà visibile anche in streaming. Prenotazione obbligatoria. Per info e prenotazioni: promozione@parcoforestecasentinesi.it



## ANTICHE CULTIVAR NEL PARCO

Sabato 3 ottobre

Due escursioni/evento sulle cultivar, le antiche varietà orticole e cerealicole tradizionali del Parco Nazionale e la biodiversità di interesse alimentare.

• Agriturismo Poderone, Campigna (FC)

Ore 16 Visita all'Agriturismo Poderone. Dalle ore 17 alle 19 impareremo dal contadino le attività dell'orto e della piantagione dell'antico Mais "Romualdi" di Santa Sofia. A seguire tutti nell'aria: guardiamo da vicino le pannocchie e la farina prodotta dal precedente raccolto. Al termine cena all'Agriturismo, mangiando e raccontando i sapori di una volta.

Sabato 31 ottobre

• Eremo dei Toschi, San Godenzo (FI)



OLTRETTERRA  
NUOVA ECONOMIA PER LA MONTAGNA  
CAPACCIO, SANTA SOFIA (FC)

VEN. 6 - SAB. 7 NOV. 2020

NUOVE ECONOMIE PER LE COMUNITÀ DELLA MONTAGNA

INFO: WWW.OLTRETTERRA.IT / INFO@OLTRETTERRA.IT



## LA BELLEZZA DELLA NATURA NELLA STAGIONE PIÙ SPETTACOLARE

Scopri la stagione più colorata dell'anno che coinvolge tutti i sensi: i colori della foresta di fine ottobre, l'emozionante bramito del cervo di fine settembre, la ricchezza dei sapori dei prodotti del sottobosco e della tradizione gastronomica della montagna toscano-romagnola. Ad arricchire questo splendido periodo un programma ricco di escursioni, passeggiate, laboratori, mostre, workshop di fotografia, sagre, degustazioni e proposte speciali per vivere la magia dei paesaggi autunnali, dei suoi colori e aromi.



### Per informazioni e prenotazioni

Ufficio Informazioni del Parco 0575.503029  
promozione@parcoforestecasentinesi.it  
Idro Ecomuseo delle Acque di Ridracoli 0543.917912  
ladigadiridracoli@atlantide.net  
www.parcforestecasentinesi.it



www.parcforestecasentinesi.it



# Autunno slow

Nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna

## LA BELLEZZA DELLA NATURA NELLA STAGIONE PIÙ SPETTACOLARE



2020

settembre • ottobre • novembre

## LE SAGRE NEL TERRITORIO DEL PARCO



Domenica 27 settembre  
**FESTIVAL**  
San Piero in Bagno (FC)

Domenica 27 settembre  
**SAGRA DEL TORTELLO ALLA LASTRA**  
Santa Sofia (FC) > FESTASAGGIA

Domenica 4, 11 e 18 ottobre  
**OTTOBRE SELVAPIANESE**  
Selvapiana, Bagno di Romagna (FC)

Domenica 4 ottobre  
**SAGRA DELLA POLENTA**  
Bagno di Romagna (FC)

Domenica 11 ottobre  
**SAGRA DELLO ZAMBUDELLO E DELLA SALSICCIA**  
Bagno di Romagna (FC)

Domenica 11 e 18 ottobre  
**SAGRA DELLA CASTAGNA**  
Premilcuore (FC) > FESTASAGGIA

Domenica 25 ottobre  
**SAGRA DEL TORTELLO SULLA LASTRA**  
Bagno di Romagna (FC)

Domenica 1 novembre  
**SAGRA DEL BASOTTO**  
Bagno di Romagna (FC)

Domenica 8 novembre  
**FIERA DI SAN MARTINO**  
Premilcuore (FC)

Per problematiche relative all'emergenza COVID le sagre del versante toscano non sono state attivate, vi invitiamo a consultare il sito per eventuali rettifiche.



Autunno slow

# festival del FALL FOLIAGE

Alla scoperta delle foreste più colorate d'Italia

**SANTA SOFIA e CAMPIGNA (FC)**

SABATO 3 e DOMENICA 4 OTTOBRE

## IL PARCO BIKE FRIENDLY

Il weekend del 3-4 ottobre sarà dedicato alla Mountain bike ed E-bike in una delle località nel cuore del Parco: Campigna.

### SABATO 3 OTTOBRE

Punto info la Villetta di Campigna, video di presentazione e dimostrazione in e-bike. **Ore 10.00** - Introduzione all'utilizzo delle e-bike e mountain bike per approcciarsi con sicurezza e divertimento al mondo delle due ruote. A cura dell'associazione sportiva Outdoor Romagna. Ritrovo presso Punto Informazioni la Villetta, Campigna, iniziativa aperta a tutti, ma prenotazione obbligatoria entro giovedì 1 ottobre. **Info e prenotazioni Alessandro: 370.1338368**  
• **Facebook: Outdoor Romagna ASD.**

**Ore 14.00** - Escursione in E-bike, a cura di Fun-ghetto Park, alla scoperta di Pian del Grado piccolo borgo immerso nel Parco Nazionale. Ritrovo presso punto informazioni la Villetta, Campigna. Media difficoltà strada bianca circa 3 ore adatto a tutti con minimo di preparazione tecnica.

**Info e prenotazione 3463242493 Mirco. Fb: fun-ghetto park.**

### DOMENICA 4 OTTOBRE

**Ore 7.30** - A cura di MTB Santa Sofia: partenza da Santa Sofia da piazza Matteotti. 70km / 2200dsl, 6 ore, livello: difficile (Possibilità di partenza anche da Campigna ore 8.30).

**Ore 9.00** - A cura di MTB Santa Sofia: partenza da Campigna, punto informativo la Villetta. 35km / 1000dsl, 3 Ore, livello: medio.

**Per informazioni e prenotazioni: pagina Facebook Mtb Santa Sofia o scrivere a mtbantasia@gmail.com. Ore 9.00** - Escursione in e-bike, a cura del Fun-ghetto Park e degli operatori di Campigna, escursione di medio alta difficoltà Partenza da Campigna, presso punto informativo la Villetta. Passo Calla - Prati della Burraia - Monte Falco - Pian Cancelli - Fosso Abetio e ritorno a Campigna. Circa 3 ore. **Info e prenotazione 3463242493 Mirco. Fb: fun-ghetto park. Ore 14.00** - Piccola scuola di e-bike e mountain bike per bimbi, per approcciarsi con sicurezza e divertimento al mondo delle due ruote. A cura dell'associazione sportiva Outdoor Romagna. Ritrovo presso il punto informativo la Villetta Campigna. Iniziativa aperta a tutti, ma a prenotazione obbligatoria entro venerdì 2 ottobre. **Info e prenotazioni Alessandro: 370 1338368. Facebook: Outdoor Romagna ASD. Ore 15.00**

- Breve escursione per i più piccoli, a cura del Fun-ghetto Park e degli operatori di Campigna, 7 km in e-bike attraversando il Sentiero Natura e le Cullacce di Campigna. **Info e prenotazione 3463242493 Mirco.**

**BADIA PRATAGLIA (AR)**

DOMENICA 18 OTTOBRE

## DOMENICA 18 OTTOBRE

Una giornata dedicata ad uno degli eventi più straordinari che la natura può offrire, quello dei colori della foresta, occasione per visitarla con escursioni, attività di fotografia naturalistica, laboratori.

**Ore 9.00**, ritrovo nel giardino del Centro Visita di Badia Prataglia, partenza escursioni guidate.

• **"FOTOGRAFARE LA NATURA ATTRAVERSO LE EMOZIONI"**  
Percorso: Il Capanno - Fangacci - Monte Penna - La Crocina - Campo dell'Agio - Il Capanno. Tempo di percorrenza: 4 ore comprese soste, dislivello 400 mt, lunghezza 11 km. Rientro previsto per le ore 15.30.

• **ALLA SCOPERTA DELLE FORESTE PIÙ COLORATE D'ITALIA**  
Percorso: Badia Prataglia - Fangacci - Poggio alle Capre - Tramignone - Badia Prataglia. Tempo di percorrenza: 5 ore comprese soste, dislivello 450 mt, lunghezza 12 km. Rientro previsto ore 15.30.

• **LA STRAORDINARIA FORESTA DELLA LAMA**  
Escursione per esperti. Andata: Fangacci - Monte Penna - Sentiero dei "Forconali" - Lama. Tempo di percorrenza: 3 ore comprese soste. Ritorno: Lama - Sentiero degli "Scalandrini" - Rifugio Fangacci. Tempo di percorrenza: 2 ore comprese soste, dislivello 550 m, lunghezza 3 km. Rientro previsto per le ore 15.30.

**Ore 10.00**, ritrovo nel giardino del Centro Visita di Badia Prataglia, partenza escursione guidata per famiglie.

**"ANDAR PER CASTELLETTI IN CERCA DI CASTAGNE"**

Rientro previsto per le ore 12.30.

**Info e prenotazioni**

**Uff. INFO 0575.503029 - promozione@parcoforestecasentinesi.it. Coop. Oros 335.6244537 - info@orostoscana.it**



**BAGNO di ROMAGNA (FC)**

SABATO 24 e DOMENICA 25 OTTOBRE

**"AROMI E PROFUMI DEL PARCO" L'ENERGIA DEGLI ALBERI**  
Due giorni dedicati alla scoperta dei meravigliosi colori della natura del nostro Parco Nazionale, anche agli aromi e profumi dei suoi alberi che danno energia e vigore al corpo e alla mente.

### SABATO 24 OTTOBRE

#### ESCURSIONE: RICONOSCIAMO L'ALBERO IN NOI

Una passeggiata ad anello di mezza giornata lungo il sentiero natura di Ridracoli nella stagione del fall foliage ci porterà a scoprire qual è lo spirito del bosco, imparando a estrarre dalle piante le loro essenze. Ritrovo ore 9.30 presso IDRO Ecomuseo a Ridracoli, termine ore 13.00. È richiesto un equipaggiamento adeguato. Livello difficoltà: facile. **Prenotazione obbligatoria.**

**Dalle 14.30** - Laboratorio bimbi "Costruiamo piccole lanterne" con Ilenia. Laboratorio per adulti con Valentina. Truccabimbi a tema: Indiani Nativi d'America con Meko.

**ATTIVITÀ AL SENTIERO DEGLI GNOMI** (a pagamento su prenotazione - Info e orari: 0543.1796650): 1) Volo immersivo con drone 2) Percorso sensoriale "Dell'Albero Maestro".

**Dalle 17.00 alle 19.30** - Percorso sensoriale accompagnato dal suono delle Campane Tibetane. **Dalle 21.00 - 22.00** - Le fiabe del bosco: racconti per bambini e sognatori... Oltre l'immaginario. Palazzo del Capitano.

### DOMENICA 25 OTTOBRE

**Ore 8.30** - Escursione lungo l'antica mulattiera di Pietrapazza. Percorso: Bagno di Romagna - Vallata del Barco - Passo Monte Carpano. Luogo di ritrovo: Piazza Ricasoli Difficoltà media. Durata 4 ore. **Dalle 10.00** - "I Giochi in legno di una volta" con Deva, Piazza Ricasoli. **Dalle 14.30** - Gioca e assaggia, attività ludica in compagnia della "Nuova Apicoltura Primitivo". Laboratorio per adulti dedicato a "Lo Spirito degli alberi" con Remedie Erbe. Gli Artigiani della Materia si esibiscono nella costruzione delle loro opere d'arte. Intrattenimento con Paolo Severini Busker e duo musicale chitarra e clarinetto. **ATTIVITÀ AL SENTIERO DEGLI GNOMI** (a pagamento su prenotazione - Info e orari: 0543.1796650): 1) Volo immersivo con drone 2) Percorso sensoriale "Dell'Albero Maestro".

**FESTA DELL' EREMITA**  
Per tutta la giornata, in piazza Ricasoli sarà presente il "PALA-EREMITA" una struttura gonfiabile all'interno della quale sarà possibile scoprire, insieme a esperti del progetto life Eremita, le quattro specie di insetti che ne sono protagonisti ed il loro valore per gli ecosistemi forestali. Storie, laboratori ed escursioni.

14ª EDIZIONE



**CENSIMENTO del CERVO al BRAMITO**

## ESCURSIONI DEL BRAMITO

### Sabato 26 Settembre

#### UN CERVO IN FAMIGLIA

Chi è il re della foresta? Perché in queste serate sentiamo il suo "bramito"? Come fanno gli esperti del Parco a "contare" i cervi? Potrete scoprire queste e tante altre curiosità partecipando a questa passeggiata lungo il sentiero natura di Ridracoli, ascoltando dal vivo la possente voce del cervo. Ritrovo ore 17.00 presso Idro Ecomuseo delle Acque di Ridracoli. Tempo di percorrenza: 2h circa. Lunghezza percorso 5 km circa, difficoltà turistica. Semplice escursione, particolarmente dedicata ai bambini. Prenotazione obbligatoria.

### Sabato 26 Settembre e Sabato 3 Ottobre

#### BRAMITI NELLA NOTTE

Escursione al crepuscolo per l'ascolto del Bramito...il richiamo amoroso del cervo. Ritrovo ore 18.00 p.zza della Chiesa a Badia Prataglia.

### Domenica 4 Ottobre

#### IL BOSCO RISUONA DEL BRAMITO DEI CERVI

Importante appuntamento stagionale che prevede un incontro di approfondimento con un esperto c/o il Centro Visita di Castagno D'Andrea sull'etologia e le caratteristiche del cervo e a seguire una breve escursione al crepuscolo per l'ascolto del bramito.

Fuori con Testò

letture sul confine d'appennino BAGNO DI ROMAGNA

## Fuori con Testò

Letture sul confine d'Appennino

9 • 10 • 11 Ottobre 2020 Bagno di Romagna (FC)

Un festival letterario e culturale che per l'occasione trasformerà il territorio dell'alta valle del Savio in una vera e propria "book valley". Una festa della lettura a cielo aperto, dedicata a grandi e piccini, che coinvolgerà scrittori, giornalisti, autori e cantautori.

Programma completo su: **Facebook: Fuori ConTestò**

## ESCURSIONI

### SABATO 10 OTTOBRE

**Ridracoli, Bagno di Romagna (FC)**

#### Val della Villa: il lato sconosciuto di Ridracoli

Percorso ad anello per escursionisti esperti alla scoperta del lato meno conosciuto e selvaggio della vallata di Ridracoli. Abbandoneremo infatti i sentieri ufficiali e percorreremo un tracciato poco battuto da cui potremo avere colpi d'occhio inusuali e mozzafiato.

Ritrovo ore 9.30 presso Idro e rientro previsto per le ore 15.00 circa. Distanza 7.5 km e dislivello 350 m. Difficoltà escursionistica. Sono richiesti una buona preparazione fisica, allenamento e un equipaggiamento adeguato, escursione non adatta ai bambini. Prenotazione obbligatoria.

### SABATO 17 OTTOBRE

**Ridracoli, Bagno di Romagna (FC)**

#### Caccia Fotografica nel periodo del Foliage

Escursione fotografica per osservare i colori della foresta nel periodo autunnale nel territorio di Ridracoli accompagnati da un esperto fotografo.

Ritrovo ore 9:30. Distanza 11 km e dislivello 150 m. Sono richiesti abitudine alle escursioni e un equipaggiamento adeguato. Prenotazione obbligatoria.

### DOMENICA 18 OTTOBRE

**Campigna, Santa Sofia (FC)**

#### Abies & Mycetes

Una giornata dedicata alla scoperta dei funghi che crescono nel periodo autunnale nell'abetina di Campigna.

Un'occasione non solo per ammirare i maestosi abeti bianchi ma anche per conoscere aspetti meno conosciuti (ma altrettanto affascinanti!) della foresta.

Alle ore 9.30 ritrovo alla Villetta di Campigna, per un'escursione adatta a tutti lungo il sentiero natura accompagnati da una guida ambientale escursionistica e da un esperto micologo.

È richiesto un equipaggiamento adatto alla stagione e a una quota di oltre 1000 m. Prenotazione obbligatoria.

Al termine dell'escursione sarà organizzata una degustazione per tutti i partecipanti a Campigna.

### UN PARCO DI GUSTO:

#### I SAPORI LOCALI IN UN CESTINO

Con un piccolo contributo di € 8,00 i partecipanti a queste tre escursioni potranno assaporare le prelibatezze del territorio a km 0. Prenotazione obbligatoria.

### DOMENICA 11 OTTOBRE

**Castagno d'Andrea, San Godenzo (FI)**

#### Luci e colori d'autunno

In collaborazione con il Comune di Casale, due escursioni brevi tra la frazione di Casale e la Pieve di Ficciana, (ore 10 e ore 14.30). Allestimento di un corner del Parco Nazionale nei pressi dell'Area Ristoro a Casale.

### DOMENICA 18 OTTOBRE

**Castagno d'Andrea, San Godenzo (FI)**

#### Meditazione e salute in foresta

Una giornata dedicata all'esperienza diretta e alla conoscenza delle funzioni preventive e terapeutiche della Foresta. Collaborazione insieme a CAI, Foresta Modello Montagna Fiorentina, CNR ed alcuni professionisti nel settore medico.

### VENERDÌ 23 OTTOBRE

**Castagno d'Andrea, San Godenzo (FI)**

#### Chi si nasconde nel Bosco d'Autunno?

Mostra/percorso per famiglie per vivere le emozioni del Bosco d'Autunno con fotografie, pannelli da esplorare e un corner dedicato al Bosco. Percorso strutturato anche per la didattica ambientale.

## A PIEDI NEL PARCO

### IN AUTUNNO... CAMMINANDO

Per chi vuole vivere la magia dell'autunno nel territorio del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi vengono organizzate dalle guide abilitate, numerose escursioni guidate.

**INFO su: [www.parcoforestecasentinesi.it](http://www.parcoforestecasentinesi.it)**

## FESTASAGGIA

### FESTE A MISURA DI PAESAGGIO

Un progetto per riconoscere e promuovere feste paesane che operano in maniera virtuosa attraverso:

- Valorizzazione del patrimonio culturale locale.
- Utilizzo di prodotti del territorio e celebrazione di piatti tipici locali.
- Modalità virtuose di riduzione, riciclo e smaltimento dei rifiuti.

Per scoprire di più visita: **Facebook: FestaSaggia**  
[www.ecomuseo.casentino.toscana.it/festasaggia](http://www.ecomuseo.casentino.toscana.it/festasaggia)