

# DA RIFUGIO A RIFUGIO

*Tradizione e Ospitalità  
nel Parco*



Alta Via dei Parchi



**IL PASSAPORTO  
DELL'ESCURSIONISTA**

Parco Nazionale  
Foreste Casentinesi  
Monte Falterona  
e Campigna





Cognome.....

Nome.....

nato il.....

a.....

residente a.....

## **IL PASSAPORTO**

*dell'escursionista*

Utilizzate questo passaporto per percorrere gli anelli consigliati. La descrizione dei percorsi è disponibile nel cofanetto allegato e sul sito del Parco. Abbiate cura di inserire i vostri dati e la vostra foto e ricordatevi di richiedere il timbro alle strutture in cui pernosterete! Ricordatevi di osservare con cura le indicazioni sulla sicurezza e sul rispetto della natura, per tornare a casa sereni e rinfrancati da un'esperienza a contatto con la natura, la storia e i popoli di un Parco Nazionale.

## **THE HIKER'S PASSPORT**

*Use this passport when hiking the suggested loop trails. Trail descriptions are available in the attached information set and on the park website. Please complete the passport with your data and photo, and remember to have it stamped at your chosen overnight structure! Please carefully observe safety and nature protection rules, and you will return home invigorated by an experience in contact with the nature, history and people of a National Park.*



## "DA RIFUGIO A RIFUGIO"

Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi rappresenta un luogo ideale per vivere con passione l'attività escursionistica: una valida rete di sentieri ci consentirà di vivere esperienze uniche all'interno di antichi boschi e di ambienti segnati dalla secolare presenza dell'uomo. Il Parco è inoltre interessato dal passaggio di alcuni famosi itinerari escursionistici, che offrono la possibilità di effettuare lunghe attraversate. In questo quadro, le proposte di collegamento di breve durata tra i "Rifugi" rappresentano una novità: non solo rifugi, ma anche agriturismi, locande e vecchi poderi che sapranno offrirci il meglio dell'ospitalità rurale, immersi nella tradizione locale e in un territorio ricco di storia e di natura.



## "FROM REFUGE TO REFUGE"

The National Park is an ideal place to experience hiking with passion: a good trail network will offer you the chance to live unique experiences in ancient woods and in places marked by the centuries-old presence of man. Furthermore, the Park is crossed by important hiking itineraries, that give the opportunity to take long trails. In this framework, short itineraries between «huts» are a new proposal: not only huts but also holiday farms, inns and old farms will host you according to the local rural tradition, in a territory rich of history and nature.



Foto di: Riccardo Rimondi



## L'ALTA VIA DEI PARCHI E IL SENTIERO DELLE FORESTE SACRE

L'Alta Via dei Parchi è un itinerario da percorrere a piedi lungo l'Appennino fra l'Emilia-Romagna, la Toscana e le Marche per scoprire il meglio che le montagne appenniniche sanno offrire, attraverso le principali aree protette della Regione Emilia-Romagna. Le 27 tappe, per un totale di circa 500 km, possono essere percorse da escursionisti che accettano la sfida di una lunga traversata, ma anche da chi sceglie un cammino di due o più giorni. Nel Parco delle Foreste Casentinesi l'Alta Via dei Parchi coincide con il Sentiero delle Foreste Sacre, un percorso che in sette tappe ci conduce da Lago di Ponte di Tredozio a La Verna.

Alta Via dei Parchi

il sentiero delle  
Foreste Sacre

## ALTA VIA DEI PARCHI AND THE TRAIL OF THE SACRED FORESTS

Alta Via dei Parchi is an itinerary on the Apennine Mountains in the regions of Emilia Romagna, Tuscany and Marche. It crosses two National Parks, five Regional Parks and one inter-regional park, thus offering hikers the opportunity to see the best of the Apennines. The trail is about 500 km long and is divided into 27 stages: hikers can take up the challenge of a long journey, or choose two-day (or longer) stages, reaching access points by public transport. Within the Foreste Casentinesi Park, the Alta Via dei Parchi coincides with the Sacred Forests Trail, a seven-stages itinerary from Lago di Ponte to Santuario della Verna.



# IL PARCO NAZIONALE DELLE FORESTE CASENTINESI, MONTE FALTERONA E CAMPIGNA

Istituito il 12 luglio 1993 su 36.843 ha di estensione, il Parco Nazionale abbraccia un tratto di crinale a cavallo tra Toscana e Romagna, compreso tra le Province di Forlì-Cesena, Arezzo e Firenze. L'Area protetta racchiude alcune tra le superfici forestali meglio conservate d'Italia alle quale si alternano importanti complessi di aree aperte, in un contesto ambientale segnato dalla millenaria presenza dell'uomo. Il cuore naturalistico del Parco, le cosiddette Foreste Casentinesi, è racchiuso all'interno delle Riserve Biogenetiche e della Riserva Naturale Integrale di Sasso Fratino, prima riserva integrale istituita in Italia nel 1959 preclusa al libero accesso e a ogni forma di intervento umano.



Parco Nazionale  
Foreste Casentinesi  
Monte Falterona  
e Campigna

## FORESTE CASENTINESI, MONTE FALTERONA AND CAMPIGNA NATIONAL PARK

The protected area was established on 12th July 1993, and has an area of 36.843 hectares. It covers a portion of the ridge between Romagna and Tuscany, in the provinces of Forlì-Cesena, Arezzo and Florence. The park encompasses some of Italy's best-preserved forest areas, as well as essential open spaces, and its environment is marked by the centuries-old presence of man. The so-called Foreste Casentinesi are the core of the park: they are situated within the biogenetic reserves and the Sasso Fratino Strict Nature Reserve, the first strict nature reserve established in Italy, in 1959. Entrance to the reserve, as well as any form of human intervention, are forbidden.



# GLI ANELLI *e il Sentiero delle Foreste Sacre*

- 1 L'ACQUACHETA  
E L'ALTO TRAMAZZO
  - 2 ANTICHI SENTIERI  
SUL BIDENTE DELLE CELLE
  - 3 UN ANELLO  
NEL CUORE DEL PARCO
  - 4 LA VIA ROMEA  
E LA VALLE DELL'ARCHIANO
  - 5 IL FALTERONA  
E LA FORESTA DI CAMPIGNA
  - 6 LA VALLE DELL'OIA  
E L'ALTO CASENTINO
  - 7 LA MILLENARIA FORESTA  
DI CAMALDOLI
  - 8 LA VERNA  
E LA VALLESANTA
  - 9 L'ACQUACHETA  
E L'ALTO MONTONE
  - 10 VALLI SELVAGGE  
TRA RABBI E MONTONE
  - 11 SOLITARI ALTOPIANI  
NELLA VALLE DEL BIDENTE
- 
- IL SENTIERO DELLE FORESTE SACRE  
ALTA VIA DEI PARCHI

NOVITÀ

NOVITÀ

NOVITÀ



Parco Nazionale  
Foreste Casertinesi  
Monte Falterona  
e Campigna





LA VIA ROMEA  
E LA VALLE  
DELL'ARCHIANO

UN ANELLO  
NEL CUORE  
DEL PARCO

ANTICHI SENTIERI  
SUL BIDENTE  
DELLE CELLE

L'ACQUACHETA  
E L'ALTO  
TRAMAZZO



LA VERNA  
E LA  
VALLESANTA

LA MILLENARIA  
FORESTA  
DI CAMALDOLI

LE TERRE  
DEI MONACI  
E DEL GRANDUCA

IL FALTERONA  
E LA FORESTA  
DI CAMPIGNA



SOLITARI ALTOPIANI  
NELLA VALLE  
DEL BIDENTE

L'ACQUACHETA  
E L'ALTO  
MONTONE

VALLI SELVAGGE  
TRA RABBI  
E MONTONE



**IL PASSAPORTO**

*dell'esursionista*

ALTA VIA DEI PARCHI / IL SENTIERO DELLE FORESTE SACRE



# PROGETTO "PARCO SICURO"

*Il Parco, in collaborazione con il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico (C.N.S.A.S.), promuove un progetto denominato "PARCO SICURO".*

**FITNESS** • Scegli gli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche.

**INFO** • Documentati sulle caratteristiche del percorso prima di intraprendere l'escursione.

**METEO** • Controlla le previsioni meteo e scegli un equipaggiamento adeguato.

**ZAINO** • Porta sempre con te vivande, vestiti di ricambio e un kit di pronto soccorso.

**SENTIERI** • Evita di uscire dai sentieri segnati, non intraprendere un'escursione da solo e comunica a una persona di fiducia l'itinerario.

## PER LE EMERGENZE FAI RIFERIMENTO A:

### SAST - SOCCORSO ALPINO SPELEOLOGICO TOSCANO

- Stazione Monte Falterona - Mugello
- Stazione Casentino - Valtiberina

### SAER - SOCCORSO ALPINO SPELEOLOGICO EMILIA ROMAGNA

- Stazione Monte Falco

**NUMERO UNICO DI EMERGENZA 112**

**EMERGENZA SANITARIA 118**



*Di seguito alcune regole di buon senso che è bene osservare durante le proprie escursioni: ricorda infatti che ti trovi all'interno di un Parco Nazionale!*

**NO CARS** • I mezzi motorizzati lungo i sentieri non possono andare: vivi il Parco senza i rumori della città.

**NO DISTURB** • Gli animali, grandi o piccoli, soffrono il disturbo provocato dall'uomo: osservali senza spaventarli.

**NO FIRES** • La foresta ha il terrore dei fuochi: fai attenzione e utilizza le aree pic-nic predisposte.

**NO NOISE** • I suoni della natura sono irripetibili: ricorda che ogni rumore non naturale può infastidire le altre persone.

**NO GARBAGE** • Lungo i sentieri non ci sono cestini per i rifiuti: i tuoi devi riporli nello zaino e portarli al centro abitato più vicino.

**NO CAMPING** • Ricorda che passare la notte in tenda è possibile solo nei campeggi e nelle aree adiacenti le strutture ricettive, previo accordo coi gestori.

### **CARABINIERI FORESTALI**

**Coordinamento Territoriale Carabinieri per l'Ambiente**

Pratovecchio - Tel. 0575.582706

Santa Sofia - Tel. 0543.970769

### **CARABINIERI FORESTALI**

**Ufficio Territoriale Carabinieri per la Biodiversità  
di Pratovecchio**

Tel. 0575.583763 - 0575.582504

# MEZZI DI TRASPORTO PUBBLICO PUBLIC TRANSPORT

## > **START Romagna**

Servizio Pubblico versante Romagnolo  
Tel. 199 11 55 77

## > **Trasporto Ferroviario Toscano**

Linea ferroviaria da Arezzo a Stia  
Tel. 800 922 984 - 199 168 182

## > **Etruria Mobilità**

Servizio Pubblico versante Casentinese  
Tel. 800 922 984 - 199 168 182

## > **Autolinee Mugello Valdisieve**

Servizio Pubblico versante Fiorentino  
Tel. 800 37 37 60



## **CAI - Club Alpino Italiano**

*Sezioni coinvolte nella manutenzione dei sentieri del Parco*

Sezione di Arezzo • tel. 0575.360326

Sezione di Cesena • tel. 0547.661461

Sezione di Faenza • tel. 0546.22966

Sezione di Firenze • tel. 055.6120467

Sezione di Forlì • tel. 338.7601333

Sezione di Ravenna • tel. 0544.472241

Sottosezione di Pontassieve • tel. 338.9716730

Sottosezione di Stia • tel. 333.5441554



Parco Nazionale  
Foreste Casentinesi  
Monte Falterona  
e Campigna



## **IDEAZIONE E COORDINAMENTO**

- Servizio Promozione, Conservazione, Ricerca e Divulgazione della Natura

## **PROGETTO E REALIZZAZIONE**

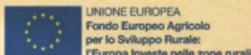
- Coop. OROS, Badia Prataglia - Poppi (AR)

## **TESTI**

- Davide Alberti e Andrea Pellegrini

## **GRAFICA E IMPAGINAZIONE**

- Studio DBgrafica - Pratovecchio (AR)



Regione Emilia-Romagna



Parco Nazionale  
Foreste Casentinesi  
Monte Falterona  
e Campagna

DBgrafica

## SEDE ENTE PARCO

via Guido Brocchi, 7 - Pratovecchio (AR)  
52015 Pratovecchio Stia (AR)

Tel. 0575.50301

infosede@parcoforestecasentinesi.it

## SEDE DELLA COMUNITÀ DEL PARCO

via Nefetti, 3 - 47018 Santa Sofia (FC)

Tel. 0543.971375

info@parcoforestecasentinesi.it

## UFFICIO TURISTICO

Tel. 0575.503029

Aperto tutto l'anno dal lunedì al venerdì  
dalle 9,00 alle 13,00

promozione@parcoforestecasentinesi.it

[www.parcforestecasentinesi.it](http://www.parcforestecasentinesi.it)

Stampato  
nel mese di Maggio 2017

TUTTI I DIRITTI RISERVATI

copyright ®