



Parco Nazionale
Foreste Casentinesi
Monte Falterona
e Campigna

COOP BICI

e scarpioni

nel PARCO NAZIONALE delle FORESTE CASENTINESI

Raduno MTB ed ESCURSIONISTICO

12^a
edizione

DOMENICA 30 LUGLIO 2017

**Da Badia Prataglia al cuore della foresta,
La Lama lungo la pista forestale più bella d'Italia**

Partenza da loc. Cancellino (Passo dei Mandrioli) per la Foresta della Lama (Riserva Naturale Biogenetica di Badia Prataglia) con possibilità di noleggio MTB, trasporto MTB e partecipanti con pulmino per il ritorno. Possibilità di raggiungere la Lama anche con escursioni guidate a piedi, da Passo dei Fangacci - Badia Prataglia (AR), in e-bike da Cancellino - Bagno di Romagna (FC) e in battello elettrico dalla Diga di Ridracoli - Bagno di Romagna (FC).

Info e prenotazioni

Centro Visita del Parco di Badia Prataglia
tel. 0575.559477 (tutti i giorni 9.00 / 12.30 - 15.00 / 18.00)
cv.badiaprataglia@parcoforestecasentinesi.it
Ufficio Informazioni del Parco di Pratovecchio
tel. 0575.503029 (dal lunedì al venerdì 9.00 / 13.00).
Coop.Oros 335.6244537 - info@orostoscana.it.



Con il patrocinio di

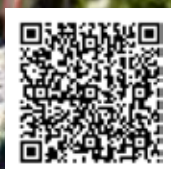


Comune di
Bagno di Romagna



Comune di
Poppi

In collaborazione con



www.parcforestecasentinesi.it

PROGRAMMA

ore 9.00 - Centro Visita del Parco, Badia Prataglia (AR)

PERCORSO A PIEDI "LA FORESTA DELLA LAMA DAGLI SCALANDRINI"

Spostamento con mezzi propri in loc. Fangacci (Badia Prataglia), partenza a piedi di un gruppo organizzato con guida escursionistica. **LUNGHEZZA:** 6.5 km circa (andata e ritorno). **DISLIVELLO:** 400 m circa.

ore 10.00 - Cancellino, Badia Prataglia (AR)

PERCORSO CICLOESCURSIONISTICO "LA PISTA FORESTALE PIÙ BELLA D'ITALIA"

Partenza del gruppo organizzato con guida alle 10.00. **PERCORSO:** Cancellino (a 3 km da Badia Prataglia e 2 km dal Passo dei Mandrioli) - P.so Lupatti - Grigiolo - P.ggio la Guardia - F.te Solforosa - La Lama. **LUNGHEZZA:** Km 20 circa. Il percorso di andata è praticamente tutto in leggera discesa. **Obbligatorio l'uso del casco.** Lungo il percorso sono previste alcune soste per momenti di osservazione. Alla Lama verrà presentato dai curatori il libro "La Foresta del Silenzio". *Magnifico itinerario nel cuore del Parco Nazionale. Il fondo stradale in buono stato e le facili pendenze (da Cancellino alla Lama) ne fanno una gita alla portata di tutti. Ma è soprattutto il grande fascino delle antiche Foreste Casentinesi che si attraversano che rende questo percorso una delle più straordinarie escursioni del nostro Appennino.*

ORE 13.00 Foresta della Lama > Pranzo organizzato con prodotti tipici e animazione / Presentazione del volume "La Foresta del Silenzio", in bicicletta al limite del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi: tre scrittori toscani e una bicicletta per raccontare un microcosmo selvaggio e incantato l'appennino tosco romagnolo e le foreste casentinesi. Gli ingredienti ci sono tutti: una foresta selvaggia e affascinante, un mezzo democratico come la bicicletta, tre scrittori toscani guidati da una curiosità lenta.

ORE 16.00 Rientro con pulmini (fino ad esaurimento posti, previa prenotazione).

PRENOTAZIONE

Per il noleggio delle MTB, il ritorno in pulmino dalla Foresta della Lama e il pranzo è obbligatoria la prenotazione (fino ad esaurimento MTB e posti) entro giovedì 27 luglio.

ISCRIZIONE

Può essere effettuata presso Cancellino dove sarà attivo dalle ore 9 alle ore 10 un servizio di segreteria.

COSTI

15 € adulti - 10 € bambini fino ai 6 anni con pranzo • 8 € adulti - 3 € bambini fino ai 6 anni senza pranzo
• Pulmino per il rientro e trasporto bici: 2 € • Noleggio MTB: 5 €.

ore 9.30 - Idro Ecomuseo delle Acque, Ridracoli (FC)

PERCORSO A PIEDI E IN BATTELLO ELETTRICO

Escursione in battello elettrico dalla diga di Ridracoli alla "zattera" del Comignolo (condizioni meteo e dell'invaso permettendo) e breve escursione guidata fino alla Lama. **RITROVO:** ore 9.30 presso Idro Ecomuseo. **PARTENZA:** ore 10 dalla diga con battello. **RIENTRO IN BATTELLO:** ore 18. **DIFFICOLTÀ:** turistica. È necessario portare acqua, eventuale pranzo al sacco, coperte o plaid e abbigliamento adeguato alle escursioni (cappellino, k-way e scarponcini). **LUNGHEZZA:** 5 km (andata e ritorno). **DISLIVELLO:** 200 m circa. **TEMPO DI PERCORRENZA:** andata circa 1 ora (dallo sbarco del battello alla foresta della Lama). **COSTO:** € 15 per adulti e € 8 per bambini fino ai 12 anni. L'escursione si effettua con un minimo di 15 partecipanti adulti. **Info e prenotazioni:** Idro Ecomuseo delle Acque di Ridracoli 0543.917912 - ladigadiridracoli@atlantide.net.

Ore 9.30 - CASENTINOEBIKE

DA BADIA PRATAGLIA ALLA LAMA in compagnia della scrittrice Paola Zannoner

Tour in ebike con guida MTB e noleggio eBike da Badia Prataglia alla Lama e ritorno. L'itinerario previsto percorrerà all'andata la strada forestale della Lama, al ritorno la forestale degli Acuti per ritornare a Badia Prataglia passando per p.sso Fangacci (ritorno previsto ore 17.30). Durante il percorso di andata e alla Lama letture di Paola Zannoner tratte dal libro "La Foresta del Silenzio" e da altri testi. Itinerario prevalentemente su strade forestali, consigliato abbigliamento da ciclista (pantaloncini, occhiali, k-way). **LUNGHEZZA:** 40 km. **DIFFICOLTÀ:** media, richiesta buona capacità di conduzione della bici. **COSTO:** € 40. **INCLUDE:** noleggio e-bike, casco, accompagnamento da parte di una guida.

Info e prenotazioni: info@casentinoebike.it - 339.6467966.

Alla Lama sarà possibile consumare il proprio pranzo al sacco o partecipare al pranzo organizzato, previa prenotazione, al costo di: 11 € adulti - 8 € bambini fino ai 6 anni.

Per la partecipazione alle attività è obbligatoria la prenotazione entro giovedì 27 luglio



Parco Nazionale
Foreste Casentinesi
Monte Falterona
e Campigna