

Campo estivo per ragazzi (classi 2006/2007/2008) nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna dal titolo

## **SUONI, LUCI E COLORI DEL PARCO**

CAMPO ESTIVO RESIDENZIALE nel versante fiorentino  
del Parco Nazionale Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna

Per ragazzi nati negli anni 2006 – 2007 – 2008

Numero massimo partecipanti : 22 ragazzi

PERIODO: da domenica 22 luglio a sabato 28 luglio

Luoghi di svolgimento dell'esperienza: Castagno d'Andrea - San Godenzo (FI)

### ***Descrizione campo e obiettivi***

#### ***Obiettivi***

Questo percorso è progettato per offrire ai ragazzi la possibilità di approfondire, attraverso momenti di gioco, attività di laboratorio, e attività fisiche e motorie all'aria aperta, l'incredibile mondo delle Foreste del Parco Nazionale, con particolare attenzione ai suoni e alle immagini. Un percorso che prevede di sperimentare sia l'ambito espressivo legato all'immagine sia a quello legato al suono e alla sua rappresentazione. Ci saranno momenti di ascolto, momenti corali per riprodurre e comporre i "suoni della natura" e momenti dedicati alla capacità di fermare un'immagine. La vacanza che si sviluppa nel versante fiorentino del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, prevede anche un pernottamento al Rifugio Fontanelle per permetterci di vivere con maggiore intensità l'esperienza del gruppo e l'esplorazione degli ambienti naturali. L'alimentazione seguirà le linee indicate dalla Piramide Alimentare Toscana e saranno preparati piatti prevalentemente con prodotti della filiera corta e a km ZERO.

#### ***Finalità***

- Praticare una sana alimentazione
- Educare alla sostenibilità e alle buone pratiche
- Educare al rispetto dell'ambiente attraverso l'osservazione e la sperimentazione diretta
- Conoscere il Parco Nazionale e i suoi valori naturalistici che lo caratterizzano
- Praticare lo sport in natura

#### ***Modalità***

- Apporto di informazioni tecniche da parte di esperti
- Cura delle dinamiche di gruppo (life skills)
- Esperienze in campo

### ***Luogo/struttura di svolgimento dell'esperienza***

PUNTO TAPPA GEA a Castagno d'Andrea (San Godenzo)

Il Punto Tappa GEA è un rifugio gestito dall'Associazione Andrea del Castagno. Si trova nel centro di Castagno d'Andrea, frazione del Comune di San Godenzo, in via del Borgo, 10. Ex scuola elementare della frazione di Castagno d'Andrea adibita a rifugio escursionistico, su un piano, con salone all'ingresso, due camerate da 13 e 10 posti letto con letti a castello, bagno con 3 wc e doccia, grande lavabo con 4 rubinetti di cui uno per diversamente abili. Ampio giardino esterno recintato. Struttura ubicata a pochi passi dal Centro Visite del Parco Nazionale, dal Ristorante Il Rifugio e dal Bar Falterona, oltre che dalla Chiesa e da vari spazi pubblici e commerciali.

### ***Menù tipo***

I prodotti del menù della settimana saranno principalmente a Km.0, quindi provenienti da produttori locali o comunque appartenenti alla filiera produttiva toscana. Si sottolinea che si seguiranno le indicazioni della PAT - Piramide Alimentare Toscana e quindi verranno quotidianamente proposti piatti e merende con frutta e verdura fresca di stagione. Su richiesta, vengono serviti menù vegetariani.

### ***Operatori***

Gli operatori sono esperti nei diversi campi, oltre che Guide Escursionistiche Ambientali con conoscenza approfondita del territorio, competenti e professionali, condurranno i ragazzi alla scoperta della natura, della storia e della cultura del nostro unico e bellissimo territorio.

### *Illustrazione dettagliata delle attività*

Strumenti, in sintesi:

- percorsi guidati finalizzati alla socializzazione e alle dinamiche di gruppo, giochi
- apporto di informazioni tecniche da parte di esperti
- sperimentazione diretta
- uso di strumenti di investigazione sperimentale
- osservazione e comparazione
- costruzione di ipotesi
- contatto fisico ed emotivo
- sana alimentazione, attività all'aria aperta, rispetto dell'ambiente

### **Orari indicativi per le attività giornaliere**

7,30 sveglia

8,00 – 8,30 colazione

8,30 – attività fisica di riscaldamento con uso della voce

8,50 - condivisione del programma della mattinata

9,10 - 12,30 attività

13,00 – 14,50 pranzo e tempo libero

14,50 - 15,00 condivisione programma del pomeriggio

15,10 – 17,30 attività pomeridiana

17,30 – 18,00 merenda

18,00 – 19,30 riflessione ed elaborazione attività svolta (di gruppo e individuale)

20,00 cena

21,00 gioco libero, da tavolo o a tema

22,00 riposo

Il **Diario dell'esperienza** sarà un prodotto multimediale. Tutti i ragazzi parteciperanno con propri contributi alla sua realizzazione e questo permetterà loro di raccontare l'esperienza attraverso un prodotto creativo e partecipato.

### *Programma dettagliato*

#### **1° giorno domenica 22 luglio**

##### **Accoglienza**

Ore 15,00

Incontro tra operatori, ragazzi e famiglie presso il Centro Visita del Parco Nazionale a Castagno D'Andrea (Fi). Breve presentazione delle attività, espletamento delle formalità di iscrizione, compilazione dei questionari.

Sistemazione c/o Punto tappa GEA di Castagno D'Andrea e saluti ai genitori, Incontro con il gruppo, "Conosciamoci con un gioco" (gioco per l'accoglienza)

Merenda

Condivisione degli obiettivi del Campus e presentazione del "Diario sonoro".

Cena c/o il ristorante il Rifugio

Tempo libero.

Ore 22,00 riposo.

#### **2° giorno lunedì 23 luglio**

##### **Alla scoperta di Castagno D'andrea**

Ore 9,00 conosciamo il centro Visita di Castagno D'Andrea.

Escursione sul Sentiero natura "La Civiltà del Castagno": suoni e immagini.

Itinerario di ascolto e comprensione dei suoni ambientali, osservare la luce che penetra nel bosco e imparare a cogliere istanti visivi.

merenda a metà escursione.

Ore 13,00 Pranzo c/o il ristorante il Rifugio

Rientro e inizio dell'ideazione dei nostri diari sonori e visivi.

Giochi di gruppo

Ore 19,30 Cena  
Tempo libero.  
Ore 22,00 riposo.

### **3° giorno martedì 24 luglio**

#### **Vivere la montagna “Tappa al rifugio Le Fontanelle”**

**Escursione:** La Gorga nera luogo di antiche leggende che hanno come protagonisti animali fantastici e habitat della Rana Temporaria. Le magiche foreste del Monte Falterona. Panorami dalle vette del monte Falterona e monte Falco.

Ore 10,30 Merenda  
pranzo al sacco  
ore 17,00 Merenda  
Ore 19,30 Cena al rifugio  
Ore 22,00 riposo

### **4° giorno mercoledì 25 luglio**

#### **Vivere la montagna “Suoni e tracce della foresta”**

Ore 9,00 Escursione di ritorno verso Castagno d'andrea  
osservazione e ascolto degli ambienti naturali  
osservazione e ascolto delle tracce umane e animali nella foresta  
ore 10,30 merenda  
Pranzo al sacco  
ore 17,00 merenda  
Canzoni del cammino  
ore 19,30 grigliata serale a Castagno D'Andrea

### **5° giorno giovedì 26 luglio**

#### **Giochiamo a orientarci**

Attività di Orienteering a Castagno d'Andrea: nell'area del Parco Annigoni, al Centro Visite e nei numerosi punti di riferimento dell'abitato.

Preparazione all'orienteeering nel Centro Visita

- Scopriamo l'orienteeering
- Differenze fra le Carte Tradizionali e quelle dedicate all' Orienteering
- Come ci si orientava un tempo? Aneddoti e racconti di viaggi antichi
- Come muoversi nel bosco. Esercizi di orientamento
- Costruzione di una Carta Orienteering partendo dalla lettura del paesaggio circostante, posizionamento lanterne e simulazione gara

Pomeriggio

Gioco da Favola, caccia al tesoro con l'orienteeering

ore 10,30 merenda

Pranzo

ore 17,00 merenda

ore 19,30 cena al Ristorante il Rifugio

Ore 22,00 riposo.

### **6° giorno venerdì 27 luglio**

#### **Dal grano al pane passando dalla farina, un linguaggio universale.**

9.30 I Grani Antichi, tesori da salvaguardare. Presentazione dei vari tipi di farina.

#### **Quante forme ha il pane nel mondo... in principio era piatto!**

Gioco a squadre con esperienza diretta di panificazione.

12.30 Pranzo al sacco

15.00 **Tutti in scena! Rappresentazione e condivisione delle esperienze vissute. Piccole rappresentazioni o proiezioni video (Diario multimediale)**

19.30 ARCI...Pizza. Pizzata di chiusura del campo C/O il circolo Arci di Castagno d'Andrea

21,00 Giochi di gruppo.

### **7° giorno sabato 28 luglio**

#### **Uno spettacolo di esperienze... Alla prossima!**

*Preparazione della sala che sarà dedicata al racconto delle esperienze vissute*

Ore 15,00 Presentazione ai genitori

Ore 16,00 - 16,30 Saluti.

### ***Consigli per l'abbigliamento e varie***

Si consiglia un abbigliamento sportivo, comodo e comunque consono alle attività che i ragazzi dovranno svolgere. In particolare:

Scarponcini da trekking ( per chi non li possiede, scarpe da ginnastica non di tela)

K-Way o poncho impermeabile

Maglia pesante o felpa

Magliette a maniche corte

Pantaloni lunghi per escursioni

Cappellino

Zaino da trekking (che possa contenere anche il sacco a pelo)

Borraccia

Asciugamano e costume

Torcia

Blocco per appunti

Sacco a pelo

Materassino (segnalare chi non lo possiede)

Uso dei cellulari per contatti con le famiglie: dalle 20.00 alle 21.00